

# Program

## Nasjonalt kurs i leddskader og artroskopisk kirurgi

**Dato** 29. januar-02. februar 2024 | **Sted** Scandic Lillehammer

### Dag 1 – Mandag 29. januar *Møteleder: Sigbjørn Dimmen*

Tidspunkt	Tema	Underviser
12.30-12.45	Åpning	Sigbjørn Dimmen
	<b>Skulder</b>	
12.45-13.15	Relevant biomekanikk	Stig Heir
13.15-13.30	Undersøkelse	Rune Moan
13.30-13.45	Skulderartroskopi	Kjersti Kaul Jenssen
13.45-14.00	Pause	-
14.00-14.15	Subacromialt smertesyndrom	Kirsten Lundgreen
14.15-14.45	Rotatorcuffruptur	Kirsten Lundgreen
14.45-14.55	Senetransfer ved rotatorcuffruptur	Sigbjørn Dimmen
14.55-15.10	AC-leddsartrose	Sigbjørn Dimmen
15.10-15.30	Pause med enkel matservering	-
15.30-15.45	SLAP-lesjoner og paralabrale cyster	Cecilie Piene Schrøder
15.45-16.00	Den lange bicepssenen	Cecilie Piene Schrøder
16.00-16.15	AC-leddslukasjon	Berte Bøe
16.15-17.15	Plenumsdiskusjon skulder	Dimmen, Kaul Jenssen
17.15-17.30	Pause	-
17.30-19.30	Kasuistikker Praktiske øvelser	Dimmen, Heir, Kvakestad Kaul Jenssen, Lundgreen, Moan, Schrøder, Bøe

**Dag 2 – Tirsdag 30. januar** *Møteleder: Kjersti Kaul Jenssen*

<b>Tidspunkt</b>	<b>Tema</b>	<b>Underviser</b>
	<b>Diverse</b>	
08.00-08.45	Radiologi	Rune Kvakestad
08.45-09.00	Akutt skulderluksasjon	Sigbjørn Dimmen
09.00-09.15	Pause	-
	<b>Skulder</b>	
09.15-09.45	Fremre instabilitet	Rune Moan
09.45-09.55	Hypermobilitet	Rune Moan
09.55-10.05	Bakre instabilitet	Berte Bøe
10.05-10.15	Scapula-instabilitet	Kirsten Lundgreen
10.15-10.30	Snapping scapula	Sigbjørn Dimmen
10.30-10.45	Pause	-
10.45-11.00	Stiv skulder	Cecilie Piene Schrøder
11.00-12.00	Plenumsdiskusjon skulder	Dimmen, Kaul Jenssen
12.00-13.00	Lunsj	-
13.00-16.00	Egenstudier og kollokvier	-
16.00-16.15	Åpne tilganger til skulderen	Sigbjørn Dimmen
16.15-16.25	SC-leddet	Berte Bøe
	<b>Diverse</b>	
16.25-16.45	Postoperativ infeksjons artritt	Kjersti Kaul Jenssen
16.45-17.00	Evidensbasert ortopedisk kirurgi	Kjersti Kaul Jenssen
17.00-17.15	Hvordan lese en artikkel?	Stig Heir
17.15-17.30	Pause	-
17.30-19.30	Kasuistikker Praktiske øvelser	Dimmen, Heir, Kvakestad Kaul Jenssen, Lundgreen, Moan, Schrøder, Bøe

**Dag 3 – Onsdag 31. januar** *Møteleder: Eivind Inderhaug*

<b>Tidspunkt</b>	<b>Tema</b>	<b>Underviser</b>
	<b>Albue</b>	
08.00-08.10	Relevant anatomi og biomekanikk	Eirik Solheim
08.10-08.20	Intro til artroskopi	Eirik Solheim
08.20-08.30	Medial og lateral epikondylitt	Eirik Solheim
08.30-08.40	Nerveentrapment rundt albuen	Hallgeir Brattberg
08.40-08.50	Distal bicepseneruptur	Hallgeir Brattberg
08.50-09.00	OCD og frie legemer	Sondre Hassellund
09.00-09.15	Pause	-
09.15-09.25	Ligamentskader	Sondre Hassellund
09.25-09.35	Stiv albue	Sondre Hassellund
09.35-09.45	Diskusjon	-
09.45-10.45	Plenumsdiskusjon albue	Hassellund, Bratberg, Solheim
10.45-11.00	Pause	-
	<b>Kne</b>	
11.00-11.20	Relevant biomekanikk	Berte Bøe
11.20-11.45	Undersøkelsesteknikk	Stig Heir
11.45-12.00	Patellofemorale smerter	Stig Heir
12.00-13.00	Lunsj	-
13.00-16.00	Egenstudier og kollokvier	-
16.00-16.20	Kneartroskopi	Eivind Inderhaug
16.20-17.20	Plenumsdiskusjon kne	Heir, Inderhaug
17.20-17.30	Pause	-
17.30-19.30	Kasuistikker Praktiske øvelser	Dimmen, Heir Kaul Jenssen, Inderhaug, Johansen, Løken, Nerhus, Ekås

**Dag 4 – Torsdag 1. februar** *Møteleder: Stig Heir*

<b>Tidspunkt</b>	<b>Tema</b>	<b>Underviser</b>
	<b>Kne</b>	
08.00-08.30	Meniscal injuries	Rob LaPrade
08.30-08.50	MCL injuries	Rob LaPrade
08.50-09.15	ACL-skader	Eivind Inderhaug
09.15-09.30	Pause	-
09.30-09.45	Patellaluksasjon	Sverre Løken
09.45-10.00	Bruskskader, OCD	Sverre Løken
10.00-10.10	Menisktransplantasjon	Steinar Johansen
10.10-10.30	Osteotomier rundt kneet ved instabilitet	Kjetil Nerhus
10.30-10.45	Pause	-
10.45-11.00	Kneskader hos barn	Guri Ekås
11.00-12.00	Plenumsdiskusjon kne	Heir, Inderhaug
12.00-13.00	Lunsj	-
13.00-16.00	Egenstudier og kollokvier	-
	<b>Skulder/kne</b>	
16.00-16.20	Skadeforebygging kne	Grethe Myklebust
16.20-16.40	Ikke-operativ behandling ved ACL-ruptur	Grethe Myklebust
16.40-17.00	Ikke-operativ behandling ved skulderlidelser	Grethe Myklebust
	<b>Diverse</b>	
17.00-17.15	Intra- og ekstra-artikulære injeksjoner	Guri Ekås
17.15-17.30	Pause	-
17.30-19.30	Kasuistikker Praktiske øvelser	Dimmen, Heir Kaul Jenssen, Inderhaug, Johansen, Løken, Nerhus, Ekås

**Dag 5 – Fredag 2. februar** *Møteleder: Sigbjørn Dimmen*

<b>Tidspunkt</b>	<b>Tema</b>	<b>Underviser</b>
	<b>Kne</b>	
08.00-08.15	ACL revision	Rob LaPrade
08.15-08.25	PCL-skader	Steinar Johansen
08.25-08.35	Posterolaterale hjørne	Steinar Johansen
08.35-08.45	Kneluksasjon og kombinerte skader	Sverre Løken
08.45-08.55	Åpne tilganger til kneet	Sverre Løken
08.55-09.05	Løperkne	Eivind Inderhaug
09.05-09.15	Periostitt	Eivind Inderhaug
09.15-09.40	Pause, utsjekking fra hotellet	-
	<b>Diverse</b>	
09.40-10.00	Muskel- og senerupturer	Kjetil Nerhus
	<b>Hofte</b>	
10.00-10.30	Hofteleddslidelser, artroskopi	Sverre Løken
10.30-11.00	Ekstraartikulære lidelser rundt hoften	Sigbjørn Dimmen
11.00-11.15	Pause	-
11.15-11.45	Tendinopati	Øystein Lian
11.45-12.00	Oppsummering av kurset	Sigbjørn Dimmen
12.00-13.00	Kursprøve	-