

# Program

## Arbeidsfysiologi, hjerte- og lungerehabilitering

**Dato** 16. – 17. oktober 2025

**Sted** Lovisenberg Rhabilitering, Cathinka Guldergs sykehus, Gardermoen, Ragnar Strøms Veg 10, 2067 Jessheim

### Dag 1 – Torsdag 16. oktober

| Tidspunkt   | Tema                                                                                                                                                                                                                   | Underviser                                                                                             |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09.30-09.45 | Velkommen                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                        |
| 10.45-10.45 | Hemodynamikk i hvile og under fysisk aktivitet (LM 78)<br>Hva skjer når vi immobiliseres? (LM 42)<br>+ trening v/ perifer karsykdom                                                                                    | Professor II, Jonny Hisdal                                                                             |
| 10.45-10.50 | Pause                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                        |
| 10.50-11.35 | Teoretisk gjennomgang av hjerte- og lungeparametere i panelplot ved CPET                                                                                                                                               | Overlege, Odd Andre Wathne                                                                             |
| 11.35-12.15 | Lunsj                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                        |
| 12.15-13.00 | Kasuistikker ergospirometri lungepasienter (LM75)                                                                                                                                                                      | Overlege, ODD A                                                                                        |
| 13.05-13.50 | CPET: 2 stykk, 1 hjerte og en lunge samtidig (LM 15, 65, 75 og 102)<br>Samles i Auditoriet etterpå for gjennomgang av CPET<br>Ergospirometri hjertepasienter                                                           | Overlege, Jostein Grimsmo + MPhil og bioingeniør med spesialistgodkjenning i CPET<br>Liv Karin Vesteng |
| 13.50-14.00 | Pause                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                        |
| 14.00-14.50 | Lungerehabilitering (indikasjoner, forløp, team, forventede effekter, kontraindikasjoner, faresignaler)(LM 7, 14, og 102)                                                                                              | Thomas Fleischer Håland                                                                                |
| 14.50-15.00 | Pause                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                        |
| 15.00-15.45 | Trening som primær- og sekundærforebyggende tiltak ved sykdom i respirasjonsapparatet; hva blir bedre og hvorfor?<br>Bruk av sekretmobilisering og respirasjonsstøtte ved redusert lungefunksjon (LM 14, 42, 74 og 78) | Fysioterapeut, PhD, Anita Grongstad                                                                    |
| 16.15       | Middag Quality Hotell                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                        |

**Dag 2 – Fredag 17. oktober**

| <b>Tidspunkt</b> | <b>Tema</b>                                                                                                                            | <b>Underviser</b>                                                 |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 09.15-09.20      | Start dag 2. Praktisk info                                                                                                             |                                                                   |
| 09.20-10.05      | Hjerterehabilitering (indikasjoner, forløp, forventede effekter, kontraindikasjoner, faresignaler)<br>(LM 7, 14, og 102)               | Overlege, Jostein Grimsmo                                         |
| 10.05-10.20      | Pause                                                                                                                                  |                                                                   |
| 10.20-11.10      | Trening som primær- og sekundærforebyggende tiltak ved sykdom i sirkulasjonsapparatet; hva blir bedre og hvorfor?<br>(LM 14, 42 og 78) | Overlege, Jostein Grimsmo                                         |
|                  | A. Spirometri                                                                                                                          | Christine Gudim Karlsen                                           |
|                  | B. 6-minutters gangtest og constant load test                                                                                          | Fysioterapeut, Ulla Pedersen                                      |
|                  | C. Kvalitetsindikatorer lunge og hjerte                                                                                                | Overlege, Thomas Fleischer Håland<br>og Overlege, Jostein Grimsmo |
| 11.10-11.30      | Tid til spørsmål, slutt på forelesninger.                                                                                              |                                                                   |
| 11.30-12.10      | Lunsj                                                                                                                                  |                                                                   |
| 12.10-13.10      | Praktisk demonstrasjon og tolkning av tester i 3 grupper;<br>med 1 gruppe på hvert sted i 20 minutter<br>(LM 15, 65, 75 og 102)        |                                                                   |
| 13.15-14.00      | Kursprøve<br>(Bruker Achilles og Hippokrates om auditoriet er opptatt)                                                                 |                                                                   |
| 14.05-14.30      | Kursevaluering og spørsmål i auditoriet                                                                                                |                                                                   |