

Utdanning i Fysikalsk medisin og rehabilitering ved Valnesfjord Helsesportssenter

Innledning

Valnesfjord Helsesportssenter, heretter kalt VHSS, tilbyr spesialisering i Fysikalsk medisin og rehabilitering. Vi ønsker her å gi en kortfattet generell beskrivelse av spesialistutdanningen i Fysikalsk medisin og rehabilitering ved VHSS. Det vil bli utarbeidet en individuell gjennomføringsplan for alle leger i spesialisering, som beskriver hva som skal gjennomføres, basert på hvor i utdanningsløpet legen i spesialisering er.

Fysikalsk medisin og rehabilitering er en medisinsk spesialitet som omfatter forebygging, diagnostisering, behandling og rehabilitering hos personer, som på grunn av medisinske lidelser har eller står i fare for å få langvarige funksjonshemming. Spesialiteten skal fremme fysisk og kognitiv funksjon, adferd og livskvalitet.

Spesialister i fysikalsk medisin og rehabilitering søker ved sitt arbeid å forebygge funksjonstap og fremme funksjon, aktivitet og deltagelse hos personer med akutte og kroniske lidelser. Dette kan være lidelser i nervesystemet, muskel/skjelettsystemet, sirkulasjonssystemet samt ved kreftsykdommer, kroniske smerter, sanseforstyrrelser samt ulike indremedisinske tilstander.

Funksjonsvurderingen er sentral i faget og benyttes som grunnlag for senere behandling og rehabilitering. Videre er den tverrfaglige arbeidsformen sentral. Organiseringen i tverrfaglige team er en grunnleggende del av arbeidet og nødvendig for å drive spesialisert medisinsk rehabilitering. Informasjon, opplæring, brukermedvirkning og personlig ansvarliggjøring er andre sentrale element i rehabiliteringen, som ellers omfatter medikamentell behandling, opptrening, tilpasset fysisk aktivitet, kognitiv tilnærming, tilpasning av tekniske og ortopediske hjelpemidler og tilrettelegging i det omkringliggende miljø, inkludert forhold relatert til arbeidsliv. Faget innebærer rehabilitering av pasientgrupper som også behandles og følges opp i andre spesialiteter. Dermed er samarbeid med spesialister innen en rekke andre medisinske fagområder også en viktig del av arbeidet. Aktuelle spesialiteter for samarbeid er allmennmedisin, nevrologi, nevrokirurgi, ortopedi, psykiatri, geriatri, indremedisinske fag og revmatologi. Samarbeid med andre faggrupper og med andre instanser som for eksempel NAV er også sentralt.

Hvilke læringsmål kan oppnås ved VHSS?

Følgende læringsmål kan oppnås helt ved VHSS:

001-004, 006, 008, 009, 011-026, 028, 032-036, 039-043, 045-049, 050-053, 056-059, 061-072, 075, 076, 078, 088, 091, 093, 094, 097-099, 102-106

Følgende læringsmål kan oppnås delvis ved VHSS:

005, 007, 027, 029-031, 037, 038, 044, 054, 055, 060, 073, 074, 077, 079, 083, 084, 086, 092, 095, 096, 100, 101, 107

Læringsmål som ikke oppnås ved VHSS:

010, 080-082, 085, 089, Disse læringsmålene oppnås ved tjeneste på FMR UNN Tromsø og på nevrologisk avdeling NLSH Bodø.

Supervisjon og veiledning

VHSS har et sterkt fokus på supervisjon og veiledning av leger i spesialisering. I det daglige vil leger i spesialisering følges opp av fast ansatte spesialister som superviserer i arbeidet. Det er satt av tid i tjenesteplanen slik at hver lege i spesialisering skal få 10 individuelle veiledningssamtaler i året. I tillegg vil leger i spesialisering få tilbud om gruppeveiledning ved NLSH Nordlandssykehuset og ved UNN Tromsø FMR. Innholdet i veiledningen vil bl.a. være:

Hvordan følges utdanningsplanen-progresjon og godkjenning i kompetanseportalen

Oppfølging av om de praktiske ferdighetene oppnås

Hvordan er samarbeidet med kollegaer og annet personell

Hvordan opplever legen balansen mellom arbeid og privatliv

Støtte i vanskelige situasjoner/ etiske utfordringer

Samtale om kommunikasjonsferdigheter i forhold til pasienter, herunder også samvalg

Samtale om kommunikasjon og samarbeid med annet helsepersonell

Kunnskapshåndtering

Ansvar og forsvarlighet

Rolleforståelse

Holdninger og verdier

Teoretisk undervisning

Det gjennomføres undervisning 120 minutter per uke i 46 uker

Annen hver uke er det regional undervisning på telematikk for alle enheter i Helse Nord

Annen hver uke er det undervisning på telematikk administrert fra St Olavs hospital

Månedlig er det nasjonal undervisning via telematikk

Ukentlig er det tverrfaglig internundervisning ved VHSS

Det arrangeres i tillegg månedlig internundervisning for leger ved VHSS

Opplæring i forskning

Lege i spesialisering vil motta veiledning i forskningsmetodikk ved forskningskompetent ansatt ved vår Forskning og utviklingsavdeling. LIS-lege skal i tillegg gjennomføre en mindre studie av effektmål/KPI ved VHSS.

Felles kompetansemodul

Felles kompetansemodul er læringsmål som skal oppnås i alle spesialiteter. For lege i spesialisering (LIS 2 og 3) inkluderer det 24 læringsmål fordelt på områdene etikk, forskningsforståelse, kommunikasjon, kunnskapshåndtering, kvalitet og pasientsikkerhet, lovverk, pasient og brukermedvirkning, pasient og pårørende opplæring, samhandling, systemforståelse, organisasjonsutvikling og ledelse.

Kontakt

For spørsmål om utdanning i faget, ta kontakt med avdelingsoverlege i fysikalsk medisin og rehabilitering.