

Program

Nakke og rygg

Dato 17.-19. september 2025 | **Sted** Digitalt - Teams

Dag 1 – Onsdag 17. september

Tidspunkt	Tema	Underviser
07.45-08.00	Pålogging	-
08.00-08.10	Innledning/velkommen	Ingar Heier
08.10-09.00	Epidemiologi, inndeling/retningslinjer, begreper og diagnostisk tankegang	Jens Ivar Brox
09.00-09.15	Pause	-
09.15-10.15	Inflammatoriske nakke- og ryggsmarter	Camilla Zettel/Tom Nerli
10.15-10.30	Pause	-
10.30-11.15	Nerverotaffeksjon, spinal stenose og myelopati	Elina Schistad
11.15-11.30	Pause	-
11.30-12.00	Strukturelle nakke- og ryggglidelser	Jens Ivar Brox
12.00-13.00	Lunsj	-
13.00-13.45	Akutte nakke- og ryggsmarter og røde flagg	Jens Ivar Brox
13.45-14.00	Pause	-
14.00-15.00	Radiologi av columna	
15.00-15.15	Oppsummering	Jens Ivar Brox/Ingar Heier

Dag 2 – Torsdag 18. september

Tidspunkt	Tema	Underviser
07.45-08.00	Pålogging	-
08.00-08.45	Hvem skal opereres?	Jens Ivar Brox
08.45-09.00	Pause	-
09.00-09.45	Kirurgisk intervensjon	Knut Jørgen Haug
09.45-10.00	Pause	-
10.00-10.45	Pasientdemonstrasjon – preoperativ vurdering del 1	Knut Jørgen Haug
10.45-11.00	Pause	-
11.00-11.45	Pasientdemonstrasjon – preoperativ vurdering del 2	Knut Jørgen Haug
11.45-12.00	Oppsummering	Knut Jørgen Haug/Ingar Heier
12.00-13.00	Lunsj	-
13.00-13.45	Rygg, nakke og bekkenplager, hvor står vi og hvor går vi? Hva er evidensen?	Aage Indahl
13.45-14.00	Pause	-
14.00-14.45	Fra molekyler til strategier. Basal anatomi og nevrofysiologi	Aage Indahl
14.45-15.00	Oppsummering	Aage Indahl/Ingar Heier

Dag 3 – Fredag 19. september

Tidspunkt	Tema	Underviser
07.45-08.00	Pålogging	-
08.00-08.45	Ryggradens funksjon og mulige smertemekanismer	Aage Indahl
08.45-09.00	Pause	-
09.00-09.45	Brief intervention. Hva gjør vi og hva sier vi?	Aage Indahl
09.45-10.00	Pause	-

Tidspunkt	Tema	Underviser
10.00-11.00	Case	-
11.00-11.15	Pause	-
11.15-12.00	Gjennomgang av case	Ingar Heier
12.00-13.00	Lunsj	-
13.00-13.45	Tverrfaglig nakke- og ryggrehabilitering	Ingar Heier
13.45-14.00	Pause	-
14.00-15.00	Kursprøve	-

Tidspunkt	Tema	Underviser