

Program

Nasjonalt kurs i fot- og ankelkirurgi, ortopediske hjelpemidler og amputasjoner på underekstremiteter

Dato: 1-4/9-2025 | **Sted:** Tønsberg

Dag 1 – Mandag 1. september – forfot og amputasjon

10.00-10.10	Velkommen	Kursleder Husebye, kurssekretær Sødeman
10.10-10.30	Anatomi og biomekanikk fot/ankel, overblikk	Sundet
10.30-10.50	Radiologisk vurdering av foten	Sødeman
10.50-11.10	Klinisk undersøkelse, gjennomgang/struktur	Husebye
11.10-12.10	Klinisk undersøkelse i grupper	Alle, se oversikt grupper
12.10-12.30	Pause med kaffe og te	
12.30-12.50	Hallux valgus. Generelle betraktninger	Aas
12.50-13.10	Hallux valgus, distale prosedyrer	Sødeman
13.10-13.30	Hallux valgus, proximale prosedyrer	Marskar
13.30-13.50	Hallux rigidus	Aas
13.50-14.40	Lunsj	
14.40-15.00	Deformiteter i småtærerne	Laudal
15.00-15.20	Sesamoide plager	Bjune
15.20-15.40	Metatarsalgi	Bjune
15.40-16.00	MIS fot- og ankelkirurgi	Stødle
16.00-16.20	Nerve entrapment i fot (tarsal tunnel, Morton)	Eikrem
16.20-16.40	Pause/kaffe/te	
16.40-17.00	Partielle amputasjoner i fot	Laudal
17.00-17.20	Amputasjon legg	Marskar
17.20-17.40	Exartikulasjon kne, amputasjon lår	Eikrem
19.00-	Middag på hotellet	

Dag 2 – Tirsdag 2. september – bakfot, gruppearbeid og disseksjon

08.00-08.10	<i>Spørsmål, gjennomgang dag 1</i>	Husebye
08.10-08.30	Nevroortopediske tilstander, cavo varus (inkl. senetransp./CMT)	Nilsen
08.30-08.50	Pes planovalgus (inkl. tib.post. svikt og forskyvningsosteotomi)	Laudal
08.50-09.10	Det diabetiske fotsyndrom	Nilsen
09.10-09.30	Pause/kaffe/te	
09.30-09.50	Sekvele ankelfraktur	Sundet
09.50-10.10	Artrose ankel (artrodese/protese, skopisk dag 4)	Lund-Eriksen
10.10-10.30	Artrose bakfot	Lund-Eriksen
10.30-11.30	Lunsj/forflytning til gruppearbeid/disseksjon	Alle, Se oversikt grupper
11.30-13.30	Gruppearbeid/disseksjon	Alle, Se oversikt grupper

13.30-14.45	Disseksjon/forflytning/pause	Alle, Se oversikt grupper
14.45-16.45	Disseksjon, gruppearbeid	Alle, Se oversikt grupper

19:00- Middag på hotellet

Dag 3 – Onsdag 3. september- frakturer, prosedyrer, orto./fys./pasientdemo

08.00-08.10	Spørsmål, gjennomgang dag 2	Husebye
08.10-08.30	Skader i forfoten, inkl. Lisfrancskade	Stødle
08.30-08.50	Talusfrakturer	Husebye
08.50-09.10	Calcaneusfraktur	Aas
09.10-09.30	Pause med kaffe/te + forflytning	Alle, Se oversikt grupper
09.30-10.30	Gruppearbeid/forflytning/disseksjon	Alle, Se oversikt grupper
10.40-13.10	Lunsj/gruppearbeid/disseksjon/forflytning	Alle, Se oversikt grupper
13.10-14.10	Disseksjon/gruppearbeid	Alle, Se oversikt grupper
14.10-14.50	Forflytning, pause med kaffe/te	Alle, Se oversikt grupper
14.50-15.10	Fysioterapi/rehabilitering etter u.ex amputasjon	Schack
15.10-15.30	Ortopediingeniør, demo hjelpemidler	Lohne
15.30-15.50	Ortopediingeniør, hjelpemidler søknad	Lohne
15.50-16.10	Pause med kaffe og te	
16.10-17.00	Pasientdemonstrasjon	Lohne/schack/Stødle/Husebye

19.00 Middag på hotellet

Dag 4 – Torsdag 4. september

08.30-08.40	Spørsmål, gjennomgang dag 2	Søderman
08.40-09.00	Akillesenerupturer, akutt og kronisk	Husebye
09.00-09.20	Akillesenetenidinopatii	Eikrem
09.20-09.40	Plantar fascitt og gastrocnemius tenotomi	Molund
09.40-10.00	Pause med kaffe og te	
10.00-10.20	Ankelinstabilitet	Andersen
10.20-10.40	Peroneussehapatologi	Nilsen
10.40-11.00	Akutt og kronisk syndesmose ruptur	Andersen
11.00-12.00	Lunsj	
12.00-12.20	Ankelskopi fremre, teknikk og indikasjon	Søderman
12.20-12.40	Ankelskopi bakre, teknikk og indikasjon	Stødle
12.40-13.00	Osteochondrale lesjoner i talus	Molund
13.00-13.20	Andre artroskopiske prosedyrer i fot/ankel (inklusive skopisk artrodese)	Stødle
13.25-14.25	Klinisk undersøkelse i grupper, diverse tilstander (peroneus/akilles/klotær/plantar fascitt/plattfot/ankelinstabilitet)	Alle, Se oversikt grupper
14.30-15.00	Kursprøve	Søderman
15.00-15.20	Evaluerings, gjennomgang kursprøve, tilbakemeldinger	Husebye/Søderman
Kursslutt	15.20	