

## **KURSPROGRAM BUP LIS Grunnkurs IV**

18.9 – 21.9 2023, totalt 28 timer

Målgruppe: LIS 2/3 i spesialisering i barne- og ungdomspsykiatri

Sted: Kristiansand

Arrangør: Reg. Ut Helse Sør-Øst KURS

LEDERE: Siri Sandvik overlege/spesialist i Barne- & ungdomspsykiatri, Mette Hvalstad avtalespesialist HelseSørØst hf/spesialist i Barne- & ungdomspsykiatri

Kurs-komite: Judeson Joseph (UNN), Helene Helgeland (OUS), Petra Aden (OUS), Annette Ramm-Pettersen (OUS)

Delkurs IV skal belyse barnepsykiatri og somatikk, og hvordan disse overlapper og supplerer hverandre. Delkurset skal fokusere på samspillet mellom psyke og soma og den integrerte bio-psyko-sosiale tilnærmingen til utredning og behandling presentert i tidligere delkurs videreføres. Kursdeltakerne skal få kunnskap om ulike emosjonelle reaksjoner og atferdsuttrykk. Deltakerne skal få innblikk i de vanligste psykosomatiske tilstandene, samt innblikk i tematikken alvorlig og kronisk syke barn, barn på sykehus og barnepsykiaterens rolle i somatisk avdeling. I gruppeprosessen jobbes det videre med faglig identitet, spesielt med tanke på det å være barnepsykiater i BUP. Hvordan ha fokus på relasjonell forståelse i møte med krevende pasientarbeid. Tematisere alliansebrudd og reparasjon.

Relevante læringsmål som vil bli berørt: BUP 001, BUP 003, BUP 004, BUP 006, BUP 010, BUP 018, BUP 024, BUO 025, BUP 037, BUP 038, BUP 040, BUP 051, BUP 062, BUP 069, BUP 073, BUP 74, (BUP 077), FKM 021

### **Mandag 18.9.23**

**Kl 10-10.30 Åpning ved kursledere**

**Kl 10.30 – 15.30 Gi en forståelse for normal fysiologi hos barnet og ungdommen i ulike utviklingsperioder ved Judeson Joseph Overlege/Stipendiat, Universitetet i Nord Norge**

Normal fysiologi Gi en forståelse for normal fysiologi hos barnet og ungdommen i ulike utviklingsperioder. Få kunnskap om søvn, ernæring og fysisk aktivitet og dens betydning for psykisk helse. Søvnvansker og søvnforstyrrelser tematiseres.

***Kl 12.00 – 13.00 Lunsj***

**Kl 17.00 – 19.00 Kursledere om gruppeprosess, identitet og selvutvikling.**

***20.00 Middag***

## **Tirsdag 19.9.23**

**Kl 9.00 – 16.00 Alvorlig og/eller kronisk somatisk syke barn og psykosomatikk**

**ved Helene Helgeland Dr.med, Overlege OUS**

Målbeskrivelse: Få kunnskap om bruken av en biopsykososial helhetsforståelse og tilnærming i møte med alvorlig syke og/ eller kronisk syke barn. Kunnskap om psykisk helse ved somatisk sykdom tematiseres. Bruk av bio-psyko-sosial modell som arbeidsmetodikk og

Gi en oversikt over de vanligste psykosomatiske tilstandene, slik som somatiseringstilstander, kronisk utmattelse, enurese/enkoprese, dissosiativ konversjonslidelse. Kasuistikker.

Psykoedukasjon - gode måter å formidle en biopsykososial forståelse av symptomer på.

Hvordan ivareta en god relasjon og allianse når man står i krevende arbeid med pasienter.

***Kl 12.00-13.00 Lunsj***

***Ettermiddagen fri.***

## **Onsdag 20.9.23**

**Kl 09.00 – 12.30 Epigenetikk, genetikk, utviklingsavvik relatert barne- og ungdomspsykiatri og barnehabilitering v/ Petra Aden, Seksjon for nevrohabilitering, OUS**

Gi en oversikt over og en drøfting av hva vi i dag vet og ikke vet vedrørende genetiske forhold og psykiatriske tilstandsbilder. Drøfte muligheter og begrensninger, samt kliniske og etiske dilemmaer ved bruk av genetiske undersøkelser. Når bør vi i BUP henvise til genetisk testing og veiledning, og hvordan forvalte resultatene.

***Kl 12.30 – 14.30 Lunsj med pause***

**Kl 14.30 – 17.00 Medfødte russkader ved Jon Skranes, Overlege/prof. dr. med. Leder i HABU / overlege i Regional Kompetansetjeneste – Medfødte Russkader HSØ. Barne- og Ungdomsavdelingen i Arendal**

***Kl 18.00 – 21.00 Vi er sammen og deretter spiser felles festmiddag (obligatorisk)***

## **Torsdag 21.9.23**

**Kl 09.00 – 11.00 Epilepsi og liknende tilstander v/ Anette RammPettersen,  
Avd.leder/Overlege Barne-nevrologisk avd, OUS**

Krysningen barne- og ungdomspsykiatri mot nevrologi Gi kunnskap om nevrologiske tilstander med overlapp til barne- og ungdomspsykiatri. Gi en oversikt over de vanligste tilstandene slik som Epilepsier/PNES og søvnforstyrrelser (Barnenevrolog). Gi en oversikt over epilepsivarianter som har betydning ved barne- og ungdomspsykiatriske tilstander, og ulike autoimmune tilstander. Indikasjon for og bruk av supplerende undersøkelser slik som for eksempel EEG/søvn EEG/søvndeprivert EEG, billedundersøkelser av hjernen, spinalpunksjon og genetiske undersøkelser.

***Kl 11.00-12 .00 Lunsj***

**Kl 12.00-14.00 Epilepsi og liknende tilstander forts Anette RammPettersen**

**Kl 14.00 – ca 14.45 Oppsummering av Grunnkurs IV og avslutning v/ kurslederne**