

Program

Nasjonalt kurs i fotkirurgi, amputasjoner og ortopediske hjelpemidler

Dato 2. – 5. september 2024 | **Sted** Hotel Klubben/Sykehuset i Vestfold, Tønsberg

Dag 1 – Mandag 2. september 2024. Forfot og amputasjoner

Tidspunkt	Tema	Underviser
10.00-10.10	Velkommen, innledning, div. info	Kursleder Ellingsen Husebye og kurssekretær Sødeman
10.10-10.30	Anatomi og biomekanikk fot/ankel, overblikk	Hvaal
10.30-10.50	Radiologisk vurdering av foten	Sødeman
10.50-11.10	Klinisk undersøkelse, gjennomgang/struktur	Ellingsen Husebye
11.10-12.10	Klinisk undersøkelse i grupper, se oversikt grupper	Alle
12.10-12.30	Pause med kaffe, te	
12.30-12.50	Hallux valgus. Indikasjon, oversikt	Aas
12.50-13.10	Hallux valgus. Distale prosedyrer, ev. inklusive chevron video	Sødeman
13.10-13.30	Hallux valgus. Proksimale prosedyrer	Marskar
13.30-13.50	Hallux rigidus	Aas
13.50-14.30	Lunsj	
14.30-14.50	Deformiteter i småtærne	Laudal
14.50-15.10	Sesambein plager	Bjune
15.10-15.30	Metatarsalgi (biomekanikk, Mb. Freiberg, stressfrakturer)	Bjune
15.30-15.50	MIS forfot	Stødle
15.50-16.10	Nerve entrapment i fot (tarsal tunnel, Morton)	Eikrem
16.10-16.30	Pause med kaffe, te	

Tidspunkt	Tema	Underviser
16.30-16.50	Partielle amputasjoner i fot	Laudal
16.50-17.10	Amputasjon legg	Marskar
17.10-17.30	Eksartikulasjon kne, amputasjon lår	Eikrem

Dag 2 – Tirsdag 3. september 2024. Bakfot, gruppearbeid og disseksjon.

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.00-08.10	Spørsmål, gjennomgang dag 1	Ellingsen Husebye
08.10-08.30	Nevroortopediske tilstander, cavo varus (inkl. senetransp./CMT)	Nilsen
08.30-08.50	Pes planovalgus (inkl. tib. post. svikt, osteotomier)	Hvaal
08.50-09.10	Diabetes fot	Nilsen
09.10-09.30	Pause med kaffe, te	
09.30-09.50	Sekvele ankelfraktur (forekomst, pseudartrose, malunion)	Midjord
09.50-10.10	Artrose ankel (artrodese/protese, skopisk dag 4)	Lund Eriksen
10.10-10.30	Artrose bakfot	Lund Eriksen
10.30-11.10	Lunsj	
11.10-11.30	Lunsj/forflytning-se grupper	
11.30-11.45	Gruppearbeid forfot/forflytning til SiV. Se grupper	Alle
11.45-12.30	Gruppearbeid forfot/disseksjon, amp. Se grupper	Alle
12.30-13.15	Gruppearbeid bakfot/disseksjon, mediant. Se grupper	Alle
13.15-13.30	Gruppearbeid bakfot/disseksjon, Chevron, Akin. Se grupper	Alle
13.30-14.00	Pause ned kaffe, te/disseksjon, Chevron, Akin. Se grupper	Alle
14.00-14.30	Forflytning til disseksjon/til Klubben + pause med kaffe/te	Se grupper
14.30-14.45	Disseksjon, amp./pause med kaffe, te. Se grupper	Alle
14.45-15.15	Disseksjon, amp./gruppearbeid bakfot. Se grupper	Alle

Tidspunkt	Tema	Underviser
15.15-15.45	Disseksjon, medialt/gruppearbeid bakfot. Se grupper	Alle
15.45-16.00	Disseksjon, medialt/gruppearbeid forfot. Se grupper	Alle
16.00-16.45	Disseksjon, Chevron, Akin/gruppearbeid forfot. Se grupper	Alle
18.30-19.30	Fors. Hvor galt kan det gå? Caser	K. Hvaal/M. Lund Eriksen/M. Eikrem

Dag 3 – Onsdag 04. september 2024. Frakturer, prosedyrer, ortopedi.ing./fysio./pasientdemo

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.00-08.10	Spørsmål gjennomgang dag 2	Ellingsen Husebye
08.10-08.30	Skader i forfoten, Lisfrancskader	Stødle
08.30-08.50	Talusfraktur, Chopart-ledds skade	Ellingsen Husebye
08.50-09.10	Calcaneusfraktur	Aas
09.10-09.30	Pause, pause m forflytning til SiV	
09.30-09.50	Gruppearbeid traume/forflytning til SiV. Se grupper	Alle
09.50-10.30	Gruppearbeid traume/Lapidus, PIP, Stainsby. Se grupper	Alle
10.30-10.50	Lunsj/ Lapidus, PIP, Stainsby. Se grupper	Alle
10.50-11.50	Lunsj og forflytning til SiV/Brostrøm, peroneus, fritt frem. Se grupper	Alle
11.50-12.10	Forflytning til SiV/forflytning til Klubben og lunsj. Se grupper	Alle
12.10-13.10	Lapidus, PIP, Stainsby/lunsj. Se grupper	Alle
13.10-14.10	Brostrøm, peroneus, fritt frem/gruppearbeid traume. Se grupper	Alle
14.10-14.30	Forflytning til Klubben/Pause m kaffe, te. Se grupper	Alle
14.30-14.50	Pause med kaffe, te	Alle
14.50-15.10	Fysioterapi, rehabilitering	Schack

Tidspunkt	Tema	Underviser
15.10-15.30	Ortopediingeniør, demo hjelpemidler	Lohne
15.30-15.50	Ortopediingeniør, hjelpemiddel søknad	Lohne
15.50-16.00	Pause med kaffe, te	
16.00-17.00	Pasientdemonstrasjon	Lohne/Schack/Hvaal/Husebye

Dag 4 – 5. september 2024. Skopi, ligamenter og sener

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.30-08.40	Spørsmål, gjennomgang dag 3	Søderman
08.40-09.00	Akilleseneruptur, akutt og kronisk	Ellingsen Husebye
09.00-09.20	Haglunds hæl og akillesnetendinopati	Eikrem
09.20-09.40	Plantar fascitt og gastroc release	Molund
09.40-10.00	Pause med kaffe, te	
10.00-10.20	Ankelinstabilitet	Andersen
10.20-10.40	Peroneussenepatologi	Nilsen
10.40-11.00	Akutt og kronisk syndesmoseuptur	Andersen
11.00-12.00	Lunsj	
12.00-12.20	Ankelskopi fremre, teknikk og indikasjon	Midjord
12.20-12.40	Ankelskopi bakre, teknikk og indikasjon	Laudal
12.40-13.00	Osteochondrale lesjoner	Molund
13.00-13.20	Andre artroskopiske prosedyrer i fot/ankel (inkl. skopisk artrodese)	Stødle
13.25-14.25	Klinisk undersøkelse i grupper. Se grupper	Alle
14.30-15.00	Kursprøve	Ellingsen Husebye/Søderman
15.00-15.20	Evaluering av kurset, gjennomgang kursprøve	Ellingsen Husebye/Søderman

