

Del 1

Utdanningsplan for spesialiteten rus- og avhengighetsmedisin

Utdanningsplan for spesialitet rus- og avhengighetsmedisin med tidslinje for rotasjoner internt og eksternt

Klinikk for rus og psykiatri, Sykehuset Telemark HF

Blå Kors, Borgestadklinikken

Del 2

Utdannelsesplan for gjennomføring

Utdanningsplan for gjennomføring av spesialiteten rus- og avhengighetsmedisin ved Klinikk for rus og psykiatri, Sykehuset Telemark HF og Blå Kors, Borgestadklinikken.

Godkjent den 30.09.2022 av klinikkleder STHF/KRP Lars Ødegård og direktør Blå Kors Borgestadklinikken Bjørn Gunnar Vådal.

Del 3

Individuell utdannelsesplan

Individuell utdanningsplan for *Kjetil Dale, André Moen, Øyvind Bakstad; Susanne Carling Moen, og Israa Huseby* ved Sykehuset Telemark HF og Blå Kors Borgestadklinikken.

Godkjent den 23.11.22 av Kjersti Kortner Siri Svenkerud

Innledning

Formålet med **Del 1 Utdanningsplan med tidslinje for rotasjoner internt og eksternt** er å beskrive plan med oppbygning og rekkefølge for hele utdanningsløpet i spesialiteten, inkludert rotasjon i gjennomstrømstilling. På overordnet nivå beskriver planen når læringsmålene for spesialiteten *rus- og avhengighetsmedisin* oppnås i samarbeid mellom Blå Kors Borgestadklinikken og Sykehuset Telemark HF. Utdanningsplan beskriver den ideelle prosessen for dette utdanningsløpet. Planen beskriver en hensiktsmessig rekkefølge av læringsmålene, de ferdigheter som forventes oppnådd i hver ansettelse og krav til kompetanse ved start av rotasjon.

Formålet med **Del 2 Utdanningsplan for gjennomføring** er å beskrive hvordan aktiviteter skal gjennomføres og hvordan kompetansevurderingen av oppnådde mål vil finne sted i det daglige arbeidet. Dette beskrives lokalt for de avdelinger som inngår i utdanningsløpet ved Blå Kors Borgestadklinikken og Sykehuset Telemark HF. Beskrivelser fra utdanningsplanen for gjennomføring skal fylles inn i søknad om godkjenning av utdanningsvirksomhet.

Utdanningsplan for gjennomføring vil danne grunnlaget for **Del 3 individuell utdanningsplan** som den enkelte LIS skal ha i henhold til forskrift om spesialistutdanning. Den individuelle utdanningsplanen skal sørge for en gjensidig forpliktelse og være et verktøy for planlegging og oppfølging av den enkelte LIS.

Innhold

DEL 1 Utdanningsplan for spesialiteten med tidslinje for rotasjon internt og eksternt for rus- og avhengighetsmedisin.....	4
DEL 2 Utdanningsplan for gjennomføring for spesialiteten rus- og avhengighetsmedisin.....	13
Virksomhetenes utdanningsplan.....	13
2.1.1. Hensikt og målsetting.....	13
2.1.2. Beskrivelse av det enkelte sykehus/ avdelingene i helseforetaket.....	14
2.1.3. Behandlingstilbud: utredning og kartlegging av rusavhengighet, psykisk helse, kognitivt.	22
2.1.4. Veiledning og faglig utvikling (leger i spesialisering).....	23
2.1.5. Supervisjon av leger i spesialisering.....	24
2.1.6. Vurdering og dokumentasjon av oppnådde læringsmål og egnethet.....	25
2.1.7. Internundervisning.....	25
2.1.8. Forskningsaktiviteter.....	34
2.1.9. Evaluering og revisjon av utdanningsplanen.....	34
DEL 3 Individuell utdanningsplan.....	35
Individuell utdanningsplan II.....	37
Individuell utdanningsplan III.....	39
Individuell utdanningsplan IV.....	42
Individuell utdanningsplan V.....	45

DEL 1 Utdanningsplan for spesialiteten med tidslinje for rotasjon internt og eksternt for rus- og avhengighetsmedisin

Formålet med utdanningsplan med tidslinje er å vise hvor utdanningen skal foregå, hvilke læringsmål som kan gjennomføres hvor, ønsket rekkefølge på gjennomføring av tjeneste og estimert tid for de ulike delene av utdanningsløpet. De fleste læringsmål kan oppnås på flere tjenestesteder. Understreket og uthevet mål er særskilt knyttet til denne arenaen.

Utdanningsplan med tidslinje for rotasjon er utarbeidet av Borgestadklinikken og Sykehuset Telemark HF. Vi har anbefalt denne rekkefølge av aktiviteter og læringsmål for å ha god progresjon i utdanningen. Det er stilt krav til oppnåelse av de spesifikke læringsmål før LIS kan rotere til spesialiseringsperiode eller suppleringspraksis til virksomhet det er avtalt med.

Det siste året opp til evt 5 års tjeneste er valgfri fordypning. Valgfri tjeneste skal utføres ved Borgestadklinikken. Det er lagt opp til at LIS med nærliggende tidligere spesialitet kan oppnå fullt løp innen 3,5 år.

LIS som starter tjenesten ved Sykehuset Telemark

Utdanningsplan				
Tid av utdanning	Privat/ideell sykehus	Sykehuset Telemark	Avdeling/læringssted	Læringsmål
År 0-1		STHF	Seksjon for avrusning, døgnet (SARUS)	001, 002, 003, 004, 005, 006, 007, 008, 009, 010, 011, 012, 013, 014, 015, 016, 017, 018, 019, 020, 021, <u>022</u> , 023, 024, 027, 029, 030, 031, 032, 033, <u>034</u> , 035, 036, <u>037</u> , 038, 039, 043, 044, 045, 046, 047, 048, 049, 050, 051, 052, 053, 054, 055, 056, 057, 058, <u>059</u> , 060, 061, 062, <u>063</u> , 064, 065, <u>066</u> , 067, 068, 069, 070, 071, 072, <u>073</u> , 074, 075.

<p>År 1-2 6 mndr.</p>		<p>STHF</p>	<p>Seksjon for akuttpsykiatri, lukket, døgn, A/B</p>	<p>001, 002, 003, 004, 005, 006, 007, 008, 009, 010, 011, 012, 013, 014, 015, 016, 017, 018, 019, 020, 021, 023, 024, 025, 026, 027, 028, 029, 030, 031, 032, 033, 034, 035, 036, 037, 038, 039, 041, 042, 043, 044, 045, 046, 047, 048, 049, 050, 051, 052, 053, 054, 055, 056, 057, 058, 059, 060, 061, 062, 064, 065, 067, 068, 069, 070, 071, 072, 074, 075.</p>
<p>6 mndr.</p>		<p>STHF</p>	<p>DPS Nedre Telemark, seksjon for akuttpsykiatri, åpen, døgn</p>	<p>001, 002, 003, 004, 005, 006, 007, 008, 009, 010, 011, 012, 013, 014, 015, 016, 017, 018, 019, 020, 021, 023, 024, 025, 027, 028, 029, 030, 031, 032, 033, 034, 035, 036, 037, 038, 039, 041, 042, 043, 044, 045, 046, 047, 048, 049, 050, 051, 052, 053, 054, 055, 056, 057, 058, 060, 061, 062, 064, 065, 067, 068, 069, 070, 071, 072, 074, 075.</p>
<p>År 2-3 12 mnd</p>	<p>Blå Kors Borgestadklubben</p>		<p>ROP Enhet for behandling Skien Enhet for behandling Borgestad</p>	<p>001, 002, 003, 004, 005, 006, 007, 008, 009, 010, 011, 012, 013, 014, 015, 016, 017, 018, 019, 020, 021, 023, 024, 025, 026, 027, 028, 029,</p>

			Enhet for familier Enhet for gravide	030, 031, 032, 033, 035, 036, 038, 039, 040 , 041, 042, 043, 044, 045, 046, 047, 048, 049, 050, 051, 052, 053, 054, 055, 056, 057, 058, 060, 061, 062, 063 , 064, 065, 066 , 067, 068, 069, 071, 072, 073 , 074, 075.
År 3-4		STHF	Seksjon for poliklinikk TSB (inkl. LAR)	001, 002, 003, 004, 005, 006, 007, 008, 009, 010, 011, 012, 013, 014, 015, 016, 017, 018, 019, 020, 021, 022, 023, 024, 025 , 026 , 027, 028, 029, 030 , 031, 032, 033, 035, 036, 038, 039, 040 , 041, 042, 043, 044, 045, 046, 047, 048, 049, 050, 051, 052, 053, 054, 055, 056, 057, 058, 060, 061, 062, 063 , 064, 065, 066 , 067, 068, 069, 070, 071, 072, 073 , 074, 075.
År 4-5	Valgfri tjeneste			

LIS som starter utdanningsløpet ved Borgestadklinikken

Utdanningsplan				
Tid av utdanning	Privat/ideell sykehus	Sykehuset Telemark	Avdeling/læringssted	Læringsmål
År 0-1 6 mndr	Blå Kors Borgestadklinikken		Enhet for behandling, avrusningspost	001, 002, 003, 004, 005, 006, 007, 008, 009, 010, 011, 012,

				013, 014, 015, 016, 017, 018, 019, 020, 021, 023, 024, 025, 030, 031, 032, 033, 034, 035, 036, 037, 038, 039, 043, 044, 045, 046, 047, 048, 049, 050, 051, 052, 053, 054, 055, 056, 057, 058, 059, 060, 061, 062, 063, 064, 065, 066, 067, 069, 070, 073, 074, 075
6 mndr.			ROP Enhet for behandling Skien/ Borgestad Enhet for familier Enhet for gravide	001, 002, 003, 004 , 005, 006, 007, 008, 009, 010, 011, 012, 013, 014, 015, 016, 017, 018, 019, 020, 021, 023, 024, 025 , 026 , 027, 028, 029, 030, 031, 032, 033, 035, 036, 038, 039, 040 , 041, 042, 043, 044, 045, 046, 047, 048, 049, 050, 051, 052, 053, 054, 055, 056, 057, 058, 060, 061, 062, 063 , 064, 065, 066 , 067, 068, 069, 071, 072, 073 , 074, 075.
År 1-2 6 md		STHF	Seksjon for avrusning	001, 002, 003, 004, 005, 006, 007, 008, 009, 010, 011, 012, 013, 014, 015, 016, 017, 018, 019, 020, 021, 022 , 023, 024, 027, 029, 030, 031, 032, 033, 034 , 035, 036, 037 , 038, 039, 043, 044, 045, 046, 047, 048, 049, 050, 051, 052, 053, 054,

6 mndr.		STHF	Lukkede akuttpsykiatriske seksjoner	<p>055, 056, 057, 058, 059, 060, 061, 062, 063, 064, 065, 066, 067, 068, 069, 070, 071, 072, 073, 074, 075.</p> <p>001, 002, 003, 004, 005, 006, 007, 008, 009, 010, 011, 012, 013, 014, 015, 016, 017, 018, 019, 020, 021, 023, 024, 025, 026, 027, 028, 029, 030, 031, 032, 033, 034, 035, 036, 037, 038, 039, 041, 042, 043, 044, 045, 046, 047, 048, 049, 050, 051, 052, 053, 054, 055, 056, 057, 058, 059, 060, 061, 062, 064, 065, 067, 068, 069, 070, 071, 072, 074, 075.</p>
<p>År 2-3</p> <p>6 mndr.</p>		STHF	Seksjon DPS-akutt	<p>001, 002, 003, 004, 005, 006, 007, 008, 009, 010, 011, 012, 013, 014, 015, 016, 017, 018, 019, 020, 021, 023, 024, 025, 027, 028, 029, 030, 031, 032, 033, 034, 035, 036, 037, 038, 039, 041, 042, 043, 044, 045, 046, 047, 048, 049, 050, 051, 052, 053, 054, 055, 056, 057, 058, 060, 061, 062, 064, 065,</p>

3 mndr.		STHF	Seksjon for rus og psykiatri (SRP), inkl. LAR	067, 068, 069, 070, 071, 072, 074, 075. 001, 002, 003, 004, 005, 006, 007, 008, 009, 010, 011, 012, 013, 014, 015, 016, 017, 018, 019, 020, 021, 022, 023, 024, 025, 026 , 027, 028, 029, 030 , 031, 032, 033, 035, 036, 038, 039, 040 , 041, 042, 043, 044, 045, 046, 047, 048, 049, 050, 051, 052, 053, 054, 055, 056, 057, 058, 060, 061, 062, 063 , 064, 065, 066 , 067, 068, 069, 070, 071, 072, 073 , 074, 075.
3 mndr	Blå Kors Borgestadklubben		ROP Enhet for behandling Skien Enhet for familier Enhet for gravide	001, 002, 003, 004, 005, 006, 007, 008, 009, 010, 011, 012, 013, 014, 015, 016, 017, 018, 019, 020, 021, 022, 023, 024, 025, 026, 027, 028, 029, 030, 031, 038, 039, 040, 041, 042, 043, 044, 045, 048, 049, 050, 051, 052, 053, 054, 055, 056, 057, 058, 059, 060, 061, 062, 063, 064, 065, 066, 067, 068, 069, 071, 072, 074, 075.
År 3-4 3 mndr	Blå Kors Borgestadklubben		ROP	001, 002, 003, 004, 005, 006, 007, 008,

9 mndr			Enhet for behandling Skien Enhet for familier Enhet for gravide Poliklinikk	009, 010, 011, 012, 013, 014, 015, 016, 017, 018, 019, 020, 021, 022, 023, 024, 025, 026, 027, 028, 029, 030, 031, 038, 039, 040, 041, 042, 043, 044, 045, 048, 049, 050, 051, 052, 053, 054, 055, 056, 057, 058, 059, 060, 061, 062, 063, 064, 065, 066, 067, 068, 069, 071, 072, 074, 075. 001, 002, 003, 004, 005, 006, 007, 008, 009, 010, 011, 012, 013, 014, 015, 016, 017, 018, 019, 020, 021, 022, 023, 024, 025, 026 , 027, 028, 029, 030 , 031, 032, 033, 035, 036, 038, 039, 040 , 041, 042, 043, 044, 045, 046, 047, 048, 049, 050, 051, 052, 053, 054, 055, 056, 057, 058, 060, 061, 062, 063 , 064, 065, 066 , 067, 068, 069, 070, 071, 072, 073 , 074, 075.
År 4-5	Valgfri tjeneste		Borgestadklinikken enheter	

Felles kompetansemål

For å nå målene i Felles kompetansemodul (FKM) gjennomfører LIS kurs og gruppeveiledninger i løpet av tjenesten ved Sykehuset Telemark. Dette arrangeres i årlige sykluser og er felles for alle LIS:

Tema	Dato	Tid	Læringsmål
Kurs i litteratursøk og kunnskapshåndtering	Fredag 04.02.2022	08:00 - 08:45	FKM-32, 33, 34
	Fredag 11.02.2022	08:00-08:45	
Forskningsforståelse del I: Forskningsprosessen og formelle rammer	Fredag 04.03.2022	08:00 - 08:45	FKM- 013
Kurs i litteratursøk og kunnskapshåndtering	Fredag 11.03.2022	08:00- 08:45	FKM- 32, 33, 34
Kurs i lovverk	Fredag 01.04.2022	08:00 - 08:45	FKM- 046, 047
Presentasjon av klinisk etikk komité	Fredag 29.04.2022	08:00 - 08:45	FKM-004
Pasient- og pårørende opplæring	Fredag 13.05.2022	08:00 - 08:45	FKM-055
Kurs i Avvikssystem og internkontroll	Fredag 10.06.2022	08:00 - 08:45	FKM-043, 074
Kurs om brukermedvirkning	Fredag 02.09.2022	08:00 - 08:45	FKM-51
Forskningsforståelse del II: Forskningsprotokoll og forskningsetikk	Fredag 30.09.2022	08:00 - 08:45	FKM-013
Samhandlingskoordinator			FKM-059, 060
Mediahåndtering			FKM-23
LIS veilederkurs	Mand.29.08.2022 og ons. 05.10.22	08.30-15.30 begge dager	FKM 19, 20
Undervisning i kommunikasjon			FKM-19, 21, 22



DEL 2 Utdanningsplan for gjennomføring for spesialiteten rus- og avhengighetsmedisin

Del 2 skal beskrive utdanningsplan for spesialiteten og er en forutsetning for godkjenning fra Helsedirektoratet. Hvilke læringsmål og hvilke arena som skal benyttes vil dokumenteres gjennom Kompetanseportalen Dossier og fylles ut i søknadsmalen til Helsedirektoratet. Helseforetaket må godkjennes som utdanningsvirksomhet i spesialistutdanningen av leger, i henhold til [Spesialistforskriften § 22 pkt. e\)](#) med [Rundskriv](#).

Denne malen, del 2, skal gi en beskrivelse av hva en utdanningsplan må inneholde. Her skal det legges vekt på hvordan læringsmål oppnås, hvordan enheten har organisert seg bla. i forhold til internundervisning, forsknings aktiviteter og utvikling av akademisk og klinisk kompetanse.

Fra forskriften: § 22. Utdanningsvirksomhetenes ansvar for utdanningen e) *utarbeide en plan for hver av spesialitetene det søkes godkjenning for. Planen skal blant annet inneholde opplysninger om*

- *hvilke læringsmål virksomheten kan oppfylle*
- *hvilke læringsarenaer innenfor virksomheten som kan tilby de ulike læringsmålene*
- *hvilke læringsmål som kan tilbys ved andre virksomheter gjennom avtaler*
- *hvordan det vil legges til rette for supervisjon på de enkelte læringsarenaene*
- *hvordan veiledningen og vurderingen organiseres og gjennomføres i virksomheten*
- *hvordan virksomhetens spesialister skal benyttes i supervisjonen*
- *hvordan teoretisk undervisning inngår som del av spesialistutdanningen knyttet til de enkelte læringsmålene*
- *hvordan forskning inngår som en del av spesialistutdanningen*
- *hvordan virksomhetens akademiske og kliniske kompetanse skal benyttes for å oppnå læringsmålene knyttet til forskning.*

Virksomhetenes utdanningsplan

2.1.1. Hensikt og målsetting

- a. LIS forventes etter endt tjeneste å være i stand til å vurdere å behandle pasienter med utgangspunkt i følgende forhold:
 - i. Kunne vurdere helsetilstanden ut fra ruspåvirkning, somatisk og psykiatrisk status ved innleggelse.
 - ii. Kunne vurdere og behandle somatiske følgetilstander knyttet til bruk av ulike typer rusmidler.
 - iii. Delta i det tverrfaglige og helhetlige behandlingsarbeidet som gjøres med og rundt pasienten. Dette innebærer deltagelse i diverse samarbeidsmøter, ansvarsgruppemøter. Det gjelder også utarbeidelse av individuell plan (IP) og anbefaling av ettervernstiltak.
 - iv. Ha kunnskap om ROP-problematikken og hvordan disse pasientene skal følges opp i henhold til nasjonalfaglig retningslinje for ROP-behandling.
 - v. Kunne velge avrusningsregime gjennom å identifisere symptomer, iverksette adekvat medikamentell behandling og vurdere effekt av tiltak ut ifra gjeldende prosedyrer.
 - vi. Ha kunnskap om Nasjonal retningslinje for behandling og rehabilitering av rusmiddelproblemer og avhengighet.
 - vii. Ha kunnskap om de ulike nasjonale pasientforløp aktuelle for TSB.

- viii. Ha god kunnskap om LAR slik det er beskrevet i LAR-retningslinjen og LAR - retningslinjen for gravide.
- ix. Kunne bistå allmennpraktiserende leger og leger i somatisk avdelinger i rusfaglige spørsmål.
- x. Kunne utøve kunnskapsbasert praksis om samhandlingsreformen og gjeldene lover og forskrifter innen rus og psykisk helse.
- xi. Ha kunnskap om tvangsinnleggelse etter § 10.2, § 10.3 og § 10-4 i Lov om kommunale helse- og omsorgstjenester m.m. (helse- og omsorgstjenesteloven).
- xii. Ha kunnskap om lov om psykisk helsevern.
- xiii. Kunne vurdere pasientrettigheter ihht lov om spesialisthelsetjenester og bruke prioriteringsveileder TSB.
- xiv. Mestre poliklinisk behandling og vurdere behov for bruk av døgn i pasientforløpet.
- xv. Ha kunnskap om TSB og det fler-profesjonelle aspektet ved fagfeltet; kunnskap om andre faggruppers kompetanse og samarbeidspartneres oppgaver/organisering.

2.1.2. Beskrivelse av det enkelte sykehus/ avdelingene i helseforetaket

Sykehuset Telemark (STHF) søker i samarbeid med Blå Kors Borgestadklinikken om godkjenning som utdanningsinstitusjon for spesialiteten rus- og avhengighetsmedisin.

Arenabeskrivelse Sykehuset Telemark HF:

Sykehuset Telemark er et offentlig helseforetak som innen LIS-opplæring i rus og avhengighetsmedisin har følgende enheter:

- Seksjon for avrusning døgn (SARUS): 13 plasser, i 2021 var det 365 innleggelser.
- Seksjon for poliklinikk TSB. I 2021 ble det utført 1 905 konsultasjoner.
- Lukkede akuttpsykiatriske seksjoner: 22 plasser, i 2021 var det 826 innleggelser
- DPS Nedre Telemark, seksjon for akuttpsykiatri, åpen, døgn. 13 plasser, i 2021 var det 688 innleggelser.

Seksjon for avrusning døgn (SARUS)

Seksjon for avrusning er en del av tverrfaglig spesialisert rusbehandling (TSB) og tilbyr døgnbasert avrusning til pasienter i behov av høy medisinsk kompetanse.

Nøkkelfakta:

- Det er 13 plasser ved seksjon for avrusning. I 2021 var det 365 separate pasientopphold med til sammen 3176 liggedøgn.
- Seksjonen tar imot både elektive pasienter til enkeltstående avrusning, samt avrusning for andre institusjoner. Pasienter som er i behov av øyeblikkelig hjelp (ø-hjelp-rus plasser) på frivillig grunnlag tas imot, så det kan derfor være inntak av pasienter 24/7. Seksjonen tar også imot pasienter som er innlagt uten eget samtykke etter helse- og omsorgstjenesteloven §10-2 og §10-3.
- Seksjon for avrusning behandler pasienter med ulike typer avhengighet; alkohol, medikamenter og illegale rusmidler.

- Behandling blir individuelt tilpasset den enkelte pasients funksjonsnivå. Innholdet i behandlingen består av individualsamtaler, medikamentbehandling, miljøterapi og fysiske aktiviteter, diagnostisering, stabilisering, kartlegging av bl.a annet sosialfaglig forhold, somatisk helse og levevaner, motivasjonsarbeid, pårørende- og familiesamtaler, vurdering av videre behandling og hjelpebehov. Hver pasient har en terapeut (lege/psykolog), og en primærkontakt/ sekundærkontakt under oppholdet.
- Det er individuelle forskjeller i behandlingstid, gjennomsnitt pr. i dag er 10 dager.
- Bemanning: Avdelingen er tverrfaglig sammensatt med bl.a psykolog (pt. Ikke besatt), 3,3 sosionomer, erfaringskonsulent, 9,4 sykepleiere, 3 vernepleiere, 1 aktivitør og andre med 3.årig høyskoleutdanning. Det er 25,5 årsverk totalt.
- 2 overleger som er spesialist i psykiatri. 200% stilling
1 LIS i rus- og avhengighetsmedisin 100%

Seksjon for poliklinikk TSB

Poliklinikken er lokalisert til Skien, Porsgrunn, Notodden, Stathelle, Kragerø. Tverrfaglig spesialisert behandling representerer en sentral forankring i poliklinikken. Det legges vekt på et nært og dynamisk samarbeid med fastleger og annet kommunalt tjenesteapparat. Henvisninger kommer fra primærhelsetjenesten, sosialtjenesten og barnevernet. I tillegg bistår enheten ansatte i spesialisthelsetjenesten som trenger hjelp til disse vurderinger. TSB poliklinikk ivaretar også spesialisthelsetjenestens ansvar i Rusmestringsenheten i Skien fengsel.

Nøkkelfakta:

- Poliklinisk behandling av følgende grupper:
 - Unge mellom 16 og 23 år med rus eller rusrelatert problematikk og eventuelt også samtidig psykisk lidelse. Det vil si at unge som er i risikozonen for å utvikle et rusproblem og pårørende barn er inkludert.
 - Voksne over 23 med rusmiddelavhengighet og samtidig psykisk lidelse.
 - Pårørende voksne i form av råd og veiledning.
 - Pasienter i legemiddelassistert rehabilitering (LAR).
- Bemanning: Seksjonen har 23,5 stillinger fordelt på følgende yrkesgrupper: psykologer, sosionomer, spesialsykepleier, vernepleier, barnevernspedagog
- 4,5 psykiatere (hvorav pt. 1 spesialist i rus- og avhengighetsmedisin) Stilling: 450%.
1 LIS Stilling: 100%

Lukkede akuttpsykiatriske seksjoner

Seksjonene har ansvaret for øyeblikkelig hjelp funksjonen i Telemark fylke for pasienter som trenger lukket omsorg. Seksjonene har en øyeblikkelig- hjelp funksjon og tar imot pasienter med depresjon, psykose, mani, alvorlig personlighetsforstyrrelse, suicidalitetsproblematikk, eller andre former for akutte livskriser. Ca. halvparten av pasientene har i tillegg rusrelaterte lidelser.

Nøkkelfakta:

- Behandling: utredning, stabilisering, medikamentell behandling, individualsamtaler og rideterapi.
- Seksjonen vektlegger utstrakt samarbeid med pårørende og øvrig behandlingsapparat, for å ivareta pasientens totale livssituasjon på best mulig måte.

- Bemanning: Seksjonene har 22 sengeplasser med 62 årsverk. Psykologspesialist, psykolog, vernepleier, sykepleier, miljøterapeut og fysioterapeut. I tillegg er det tilsatt to erfaringskonsulenter hver i 50 % stilling.
- 3 overleger, spesialist i psykiatri. Stilling: 300%
3-4 LIS i psykiatri 3-400%, 1 LIS1 100%

DPS Nedre Telemark, seksjon for akuttpsykiatri, åpen, døgnet

Seksjonen behandler alle akutte psykiatriske lidelser som kan behandles med åpne dører, men er også godkjent for tvang innen psykisk helsevern og har periodevis pasienter underlagt tvang. Seksjonen er opptatt av samhandling med både interne og eksterne samarbeidspartnere for å sikre sømløse pasientforløp.

Nøkkelfakta:

- 13 døgnplasser
- Behandling: utrede og avklare psykiske lidelser, kartlegge pasientens ressurser, evner, utfordringer og nettverk, vurdere evt nasjonale pasientforløpsstart, kartlegge videre behandlingsbehov
- Liggetid på mellom 3- 5 dager
- Bemanning: psykologspesialist, psykolog, vernepleier, sykepleier, og miljøterapeuter
- Det er 1 overlege, spesialist i psykiatri. Stilling: 100%
2 LIS i psykiatri. Stilling: 200%, 1 LIS1 100%

Arenabeskrivelse Blå Kors Borgestadklinikken

Blå Kors - Borgestadklinikken SA er et privat-ideelt sykehus innen tverrfaglig spesialisert rusbehandling (TSB) som har løpende avtale om levering av tjenester innen tverrfaglig spesialisert rusbehandling, samt årlige ytelsesavtaler med Helse Sør-Øst RHF. Ytelsesavtalen for 2022 utgjør 63 døgntilbudsplasser (22 922 døgn) og 5 065 polikliniske konsultasjoner i året.

Døgntilbudene ved klinikken er:

- Behandlingsplasser Skien: 17 + 2 brukerstyrte plasser
- Behandlingsenheten Borgestad: 5
- Avrusningsposten Borgestad: 6
- ROP: 11 døgnplasser + 1 brukerstyrt plass
- Familieplasser: 18
- Gravide frivillig: 4, og 4 gravide etter HOL § 10-3

Behandlingsenheten Skien

Behandlingsenheten Skien tilbyr korttidsbehandling (inntil 6 mnd) for kvinner og menn med alle typer rusavhengighet, også LAR. Behandlingen består av gruppebehandling, individuell behandling, miljøterapi og fysisk aktivitet.

Nøkkelfakta:

- Døgntilbud – 19 (17 + 2) plasser
- Målgruppe: Pasienter med avhengighetsproblematikk; alle typer rusmidler og medikamenter

- Behandlingstilbud: Utredning, gruppebehandling, individuelle samtaler med behandlingsansvarlig og lege, oppfølging av sosionom/ forløpskoordinator / fysioterapeut/ idrettspedagog, undervisning og miljøterapi
- Behandlingstid er inntil 6 måneder
- Det gis tilbud om oppfølgingsgruppe og brukerstyrt innleggelse
- Enheten er tverrfaglig bemannet med psykologer, lege, sosionomer, sykepleiere, vernepleier, miljøterapeuter og forløpskoordinator
- 2 overleger som begge er spesialist i rus- og avhengighetsmedisin. Stillingsprosent: 200%

Behandlingsenheten Borgestad

Behandlingsenheten Borgestad tilbyr korttidsbehandling (4- 6 mnd) for kvinner og menn med alle typer rusavhengighet, også LAR. Behandlingen består av gruppebehandling, individuell behandling, miljøterapi og fysisk aktivitet.

Nøkkelfakta:

- Døgnbehandling: 5 plasser
- Målgruppe: Pasienter med avhengighetsproblematikk; alle typer rusmidler og medikamenter
- Behandlingstilbud behandlingsenheten: Gruppebehandling, individuelle samtaler med behandlingsansvarlig, undervisning, miljøterapi, oppfølging fra lege og sosionom/ samhandlingskonsulent, fysisk treningsterapi
- Behandlingstid er inntil 4 måneder
- Enheten er tverrfaglig bemannet med psykologer, lege, sosionomer, sykepleiere, vernepleier, miljøterapeuter og forløpskoordinator.
- 1 overlege som er spesialist i rus- og avhengighetsmedisin og psykiatri. Stilling: 50%

Avrusningsposten Borgestad

Avrusningsposten tar imot egne pasienter til avrusning etter behov, i forkant av innleggelse ved klinikken og ved tilbakefall under behandlingsforløpet. Gravide etter HOL § 10-3 tas imot som øyeblikkelig hjelp.

Nøkkelfakta:

- Inntil 6 pasienter/døgn (disse sengene er formelt registrert som en del av enheten pasienten skal i videre behandling ved)
- Målgruppe: Pasienter med avhengighetsproblematikk; alle typer rusmidler og medikamenter
- Behandlingstilbud avrusningsposten: Hjelp den enkelte pasient på en best mulig måte - psykisk og fysisk - gjennom avrusningsfasen. Motivere og være med å tydeliggjøre pasientens problemer, ressurser og motivasjon. Være støttende overfor pårørende og bistå i samarbeid med andre instanser.
- Det er individuelle forskjeller i behandlingstid, gjennomsnitt pr. i dag er 10 dager
- Enheten er tverrfaglig bemannet med leger, sosionomer, sykepleiere, vernepleier, miljøterapeuter og forløpskoordinator.
- 1 overlege som er spesialist i rus- og avhengighetsmedisin og psykiatri. Stilling: 50%
1 LIS i Rus- og avhengighetsmedisin. Stilling: 100%.

ROP- enheten Borgestad

Enheden tar imot pasienter med samtidig rus og lette til moderate psykiske lidelser. Målsettingen for behandlingen kan være svært ulik fra person til person. Det kan være skadereduksjon og bedret livskvalitet på den ene siden og full symptomfrihet, rusfrihet, god funksjonsevne og integrering i samfunnet på den andre. Ofte vil målsettingen endre seg i behandlingsforløpet. Enheden arbeider sammen med pasientene om en felles målsetting om «recovery». Avdelingen arbeider integrert med ruslidelse og psykisk lidelse, og etter flere metoder

- 11 plasser døgnplasser og 1 brukerstyrt plass
- Målgruppe: Pasienter med avhengighetsproblematikk og samtidig psykisk lidelse. Enheden tilbyr utredning og behandling til ROP-pasienter i TSB. Tilbudet er til pasienter som vanskelig nyttiggjør seg poliklinisk behandling
- Enheden behandler rusavhengighet - alle rusmidler og medikamenter, legale og illegale.
- Utrede funksjonsnivå, utdanning/arbeid, familiesituasjon og nettverk. Individuelle samtaler, gruppeterapi, familie-barnesamtaler, medisinsk oppfølging, miljøterapeutiske kartlegging og observasjon, fysisk treningsterapi, aktiviteter og arbeid.
- Behandlingstid: inntil ett år
- Enheden er tverrfaglig bemannet med psykiater, psykologer, sosionom og miljøterapeuter.
- 1 overlege som er spesialist i psykiatri. Stilling: 100 %
1 LIS i rus- og avhengighetsmedisin. Stilling: 100%

Enhet for familier Borgestad

Enhet for familier Borgestad tilbyr langtidsbehandling (inntil 1 år) for familier med små barn opptil skolealder. Det legges vekt på gruppebehandling hvor mødre går i egen gruppe, og fedre i egen gruppe. I tillegg får pasientene individualsamtaler med behandler, samspillsveiledning, og miljøterapi. Det jobbes med å øke pasientenes foreldrefunksjon gjennom foreldreveiledning og oppfølging av sårbare barns utvikling. Gravide som har vært tvangsinnlagt under svangerskapet på skjermet enhet, og som frivillig ønsker videre behandling i familieenheten etter fødsel, prioriteres. Enheden har spesialkompetanse knyttet til graviditetspsykologi, tidlig utvikling og samspillsveiledning.

Nøkkelfakta:

- 18 døgnplasser
- Målgruppe: familier med små barn.
- Behandlingstilbud: å gi tilbud til familier med rusrelatert problematikk.
- Innleggelsestid vurderes individuelt, og varierer fra 3 til 12 måneder.
- Tverrfaglig bemannet med leger, psykologer, sykepleiere, sosionom, barnevernspedagog, vernepleiere, jordmor, husmor, forløpskoordinator
- 1 overlege som er spesialist i barne- og ungdomspsykiatri. Stilling: 100 %
1 LIS. Stilling: 80%

Enhet for gravide, Borgestad

Enhet for gravide Borgestad ivaretar en pasientgruppe hvor klinikken over tid har bygget opp spisskompetanse. Enheden har lege, jordmor, psykolog, behandlere og miljøterapeuter. Det er en svært høy grad av samarbeid med både 1.linje og spesialisthelsetjeneste innenfor denne gruppen.

Nøkkelfakta:

- 4 plasser frivillig innlagte, 4 plasser etter HOL § 10-3
- Målgruppe: gravide rusmiddelmissbrukere
- Målsetting: gi tilbud til gravide rusmiddelmissbrukere som forebygging av fosterskader og samtidig gi den gravide mulighet til å starte en positiv utviklingsprosess gjennom å motivere til behandling
- Innleggelsestid varierer – frem til fødsel, samt tilbud om 6 ukers barselopphold ved enheten
- Enheten er tverrfaglig bemannet. Den gravide får tett oppfølging av jordmor, lege og psykolog. Det er tilbud om individualsamtaler og gruppebehandling. I enheten er det også husmor, miljøterapeutisk oppfølging og undervisning om rus og graviditet.
- 1 overlege som er spesialist i rus- og avhengighetsmedisin. Stilling: 30 %
1 LIS Stilling: 20%

Poliklinikk Skien

Poliklinikken Skien gir et spesialisert tilbud både til ruspasienter, spilleavhengige, nettavhengige og pårørendepasienter. De tilbyr individuelle samtaler, barne- og familiesamtaler, foreldregrupper, og grupper for voksne barn av misbrukere (VBM-grupper).

Nøkkelfakta:

- Poliklinikk (5 065 konsultasjoner)
- Målgruppe: Mennesker med ulike rus/avhengighetsrelaterte problemer, spilleavhengige, nettavhengige, og pårørendepasienter som trenger hjelp for egen del. Poliklinisk tilbud til pårørende er et tilbud for kvinner og menn som over tid har hatt en nær relasjon til en rusavhengig.
- Behandlingstilbud: individuelle samtaler, om parsamtaler, familiesamtaler og gruppeterapi
- Behandlingstid: varierende omfang etter pasientens behov
- Tverrfaglig bemanning med psykologer, psykologspesialist, lege, sykepleier, vernepleier og barnevernspedagog.
- 1 overlege som er spesialist i rus- og avhengighetsmedisin. Stilling: 100 %
1 LIS Stilling: 100%

a). [Arbeidsoppgaver, medisinsk teknisk utstyr, bibliotek/litteraturtilgjengelighet, samarbeidende sykehus, spisskompetanse på de ulike sykehusene, forskningsaktivitet.](#)

Arbeidsoppgaver: LIS har medisinsk ansvar for inneliggende pasienter etter kravene i nasjonale pasientforløp, nasjonale retningslinjer og veiledere.. Behandlingsansvar samt medikamentell behandling for inneliggende og for polikliniske pasienter. Deltar i tverrfaglige, tverretatlige og tverrsektorielle møter. 4-delt forvaktstjeneste når Borgestadklinikken er opplæringsarenaen. Deltar i vurderingsteam og i akuttvurderinger. Deltar i fagutvikling på enhetene, underviser pasienter. Følger internundervisning og obligatorisk kursrekke.

Medisinsk-teknisk utstyr: begge virksomheter har tilgang på medisinsk-teknisk utstyr tilsvarende hva et fastlegekontor har, eksempelvis EKG, spirometri, 24t-blodtrykk. Det er et tett samarbeid med somatiske enheter ved STHF.

Bibliotek/litteraturtilgjengelighet: Sykehuset Telemark har fagbibliotek med bøker som dekker både generell psykiatri, rusbehandling, somatikk og ulike terapiretninger. Dette kan fritt benyttes av LIS ved Borgestadklinikken (jf. Samarbeidsavtalen).

Spisskompetanse: Blå Kors Borgestadklinikken enhet for gravide rusmiddelmissbrukere er en av tre avdelinger som gir tilbud til denne pasientgruppen i helse sør-øst. Det er et tett samarbeid med Sykehuset Telemark HF om oppfølging, fødsel og barsel. Blå Kors Borgestadklinikken enhet for familier med små barn har spesialkompetanse på familiebehandling med spesielt fokus på tilknytning.

Forskningsaktivitet. Seksjon Behandling Skien ved Borgestadklinikken deltar i et mulitsenterstudie som ønsker å finne hvilke pasientfaktorer som kan predikere gjennomføring av gruppebehandling hos pasienter med alkoholavhengighet. LIS er med på å gjennomføre et testbatteri som inngår i databasen til Phd. Enheten har jevnlig forskningsmøter og LIS vil få innblikk i forskning via dette prosjektet.

b). Fysisk utforming av avdelingen og arbeidsplassene.

- a. Sykehuset Telemark er lokalisert i Skien, Porsgrunn, Notodden, Bamble og Kragerø. LIS er fortrinnsvis lokalisert i Skien, evt Notodden og Porsgrunn. Borgestadklinikken har to lokasjoner i Skien. LIS er ved de begge.
- b. Ved Sykehuset Telemark HF: LIS og aktuelle supervisører har kontorer i nærheten av hverandre i døgnsesjonene og i poliklinikk. Veileder i rus- og avhengighetsmedisin befinner seg innenfor felles sykehusområde (Skien), evt tilgjengelig digitalt dersom LIS har sitt fysiske arbeidssted i Porsgrunn eller Notodden. Ved Borgestadklinikken har LIS, veileder og aktuelle supervisører kontorer i nærheten av hverandre.

c). Organisering av avdelingen/seksjonens drift, rotasjonsordninger, tjenesteplaner m.v.

- a. Praktisk rotasjon for LIS mellom døgnsesjonene og poliklinikk for rus- og avhengighetsbehandling anbefales gjort etter følgende plan:

Borgestadklinikken LIS:

Avrusningspost Borgestadklinikken	6 mndr
Enhet for ROP/ behandling/ familie/ gravide (BK)	6 mndr
Seksjon for avrusning (SARUS)	6 mndr
Seksjon for akuttpsykiatri, lukket døgn	6 mndr
DPS seksjon for akuttpsykiatri, åpent døgn	6 mndr
Seksjon for poliklinikk, inkl. LAR	3 mndr
Enhet for ROP/ behandling/ familie/ gravide (BK)	6 mndr
Poliklinikk for rus- og avhengighetsbehandling (BK)	9 mndr

Valgfri tjeneste i avdeling for rus- og avhengighetsbehandling, døgn eller poliklinikk (BK)	12 mndr
---	---------

Legene ved Borgestadklinikken er organisert sammen i seksjon fellestjenester. LIS ved Borgestadklinikken går i 4-delt forvaksordning (hjemmevakt med 45 min. utrykningsplikt). Bakvakt; spesialist i rus- og avhengighetsmedisin 24/7.

Sykehuset Telemarks LIS:

Seksjon for avrusning døgn (SARUS)	12 mndr
Seksjon for akuttpsykiatri, lukket døgn	6 mndr
DPS seksjon for akuttpsykiatri, åpent døgn	6 mndr
Borgestadklinikken Enhet for gravide/ familie/ behandling/ ROP	12 mndr
Seksjon for poliklinikk, inkl. LAR	12 mndr
Valgfri tjeneste i avdeling for rus- og avhengighetsbehandling, døgn eller poliklinikk (BK/ STHF)	12 mndr

LIS i rus- og avhengighetsmedisin ved STHF er organisert under felles ledelse, overlegene er organisert pr. enhet. Det er ikke vaktordning for LIS i rus- og avhengighetsmedisin. Ved tjeneste på psykiatriske seksjoner (akuttpsykiatri åpen og lukket) deltar LIS i ordinær vaktordning (pt. 14-delt tilstedevakt). Denne tjenesten gir LIS erfaring med akuttvurderinger, også innen øyeblikkelig hjelp rus. Vakt utenom dagtid på rusenhetene dekkes av LIS og overlege i psykisk helsevern.

- b) Antall spesialister i rus- og avhengighetsmedisin, med stillingsprosent
 - a. Ved Borgestadklinikken: 5 spesialister i rus- og avhengighetsmedisin Stilling: 500 %
 - b. Sykehuset Telemark: 1 spesialist i rus- og avhengighetsmedisin Stilling: 100 %

- c) Leger med andre spesialiteter som arbeider i virksomhetene.
 - a. Borgestadklinikken: 1 Spesialist i psykiatri og arbeidsmedisin, 1 spesialist i barne- og ungdomspsykiatri. 1 av spesialistene i rus- og avhengighetsmedisin har dobbeltspesialitet (psykiatri).
 - b. Sykehuset Telemark TSB: 3 spesialister psykiatri. Spesialisten i rus- og avhengighetsmedisin har dobbeltspesialitet (psykiatri).
 - c. Sykehuset Telemark, klinikk for psykisk helsevern og rusbehandling: 34 spesialister i psykiatri, 1 spesialist i barne- og ungdomspsykiatri.

- d) Fagpersonell med andre profesjoner på avdelingene.
 - a. Borgestadklinikken: Psykologspesialister, psykologer, bachelorutdannete som sykepleiere, vernepleiere og sosionomer uten og med videreutdanning, fysioterapeuter og idrettspedagoger.
 - b. Sykehuset Telemark: Psykologspesialister, psykologer, bachelorutdannete som sykepleiere, vernepleiere og sosionomer uten og med videreutdanning.

- e) Beskrivelse av eventuelle vaktordninger for LIS og spesialistene.
 - a. Borgestadklinikken: 4-delt forvaktordning med hjemmevakt (LIS-leger) og 5-delt bakvaksordning med hjemmevakt (overleger).

- b. Sykehuset Telemark: 14-delt forvaktordning med aktiv tilstedevakt (LIS-leger i psykiatrisk tjeneste) og 17-delt bakvaksordning (overleger) med hjemnevakt.

2.1.3. Behandlingstilbud: utredning og kartlegging av rusavhengighet, psykisk helse, kognitivt

- a) Beskriv utdanningsutvalgets, eller lignende se [Spesialistforskriften § 22 b](#)), medlemmer og funksjonsperiode.
Borgestadklinikken og Sykehuset Telemark har felles utdanningsutvalg bestående av 1 overlege og 1 LIS fra hver institusjon. Administrativ leder for LIS deltar ved behov. Ledelse av utvalget ruller hvert 2. år mellom institusjonene.
- b) Organiseringen av utdanningen for leger i spesialisering
LIS deltar i ordinær drift av avdelingene med eget behandlingsansvar, samt deltar i alle rutinemøter i enheten. De har ukentlig supervisjon av overlege i den aktuelle enhet samt ukentlig veiledning av spesialist i rus- og avhengighetsmedisin. Pasientkasus drøftes også i ukentlige felles legemøter. LIS deltar i tverrfaglige behandlings- og samhandlingsmøter og holder undervisning både for personal og pasientgrupper. LIS har obligatorisk deltakelse på regionale samlinger samt internundervisning og følger de obligatoriske nasjonale kurs.
- c) Organisering av/tid til faglig fordypning: data-/litteraturlitgjengelighet, mulighet til forskningsdeltakelse og forskningsveiledning.
 - a. Sykehuset Telemark og Borgestadklinikken: LIS-legene har avsatt 4 t /uke til faglig fordypning i tjenesteplan, overlegene 2,5 t/uken. Overleger og legespesialister har krav på 10 dager fri med lønn pr år for kurs/ konferanser, i tillegg til utdanningspermisjon med lønn i minimum 4 måneder pr 5 års periode. LIS fra begge institusjoner deltar på ukentlig legeundervisning a 2 timer ved Borgestadklinikken, samt har mulighet til å delta på ukentlig legeundervisning a 2 timer ved KPR (for LIS i psykiatri).
 - b. Bibliotekstjeneste ved STHF sikrer tilgang til litteratur for både egne og Borgestadklinikken LIS. Bibliotekstjenesten er felles for hele Sykehuset Telemark og er lokalisert i konferansesenteret i gangavstand fra Klinik for psykiatri og rus. Utvalget i bøker og artikler er stort og godt oppdatert. Sykehuset har tilsatt egen bibliotekar. Det undervises regelmessig om litteratursøk og elektronisk tidsskriftstilgang
 - c. Interesserte gis mulighet til forskning, det er ansatt overlege med doktorgrad som forskningsoverlege ved sykehuset Telemark, KPR.
Sykehuset Telemark KPR har til sammen har 2 overleger med doktorgrad.
Borgestadklinikken har 1 overlege med doktorgrad.
- d) Det skal ifølge [Spesialistforskriften § 25](#) sørges for at det utarbeides en individuell utdanningsplan med et utdanningsløp i samråd med legen og at planen revideres ved behov.
 - a. Det utarbeides individuell utdanningsplan for den enkelte LIS. Individuell utdanningsplan utarbeides av LIS sammen med veileder. Utdanningsplanen skal

tydeliggjøre hvilke læringsmål som skal oppnås når. Utdanningsplanen evalueres hver 6. måned.

- b. Borgestadklinikken og Sykehuset Telemark skal utstede bekreftelse (attest) på gjennomført praktisk tjeneste hos seg. Attesten skal inneholde hvor lenge legen har arbeidet, hvilken avdeling/seksjon, hvilken stilling og eventuelt fravær fra arbeidet, jf § 25 e, spesialistforskriften.
- e) Beskriv hvordan de individuelle utdanningsplanene justeres dersom utdanningsbehovene til leger i spesialisering ikke kan oppfylles samtidig/til ønsket tidspunkt. Individuelle utdanningsplaner vil evalueres og justeres ved halvårlige evalueringer i samarbeid med utdanningsutvalget.
- f) Det skal sørges for etterutdanning, jf. [Lov om spesialisthelsetjenester](#), § 3-10. Opplæring, etterutdanning og videreutdanning. Opplæring, etterutdanning og videreutdanningen skjer etter gjeldende lovverk og avtaler

2.1.4. Veiledning og faglig utvikling (leger i spesialisering)

- a) Beskriv hvordan veiledning og vurdering skal organiseres og gjennomføres ved læringsarenaene:
 - a. Ved oppstart av tjeneste får LIS en veileder som er spesialist i rus- og avhengighetsmedisin. Veiledningen starter umiddelbart. LIS får 1 times individuell veiledning pr. uke gjennom hele utdanningstiden.
 - b. Veileder skal delta i å lage en individuell utdanningsplan, gi tilbakemeldinger på progresjon, rolleforståelse, læringsaktivitet/læringsmål mm i planlagte regelmessige veiledningssamtaler
 - c. Alle LIS har tilbud om psykoterapiveiledning i både psykodynamisk, kognitiv og gruppepsykoterapi. Seksjonsleder har ansvar for å tilrettelegge at veiledning kan gjennomføres skjermet fra andre arbeidsoppgaver
 - d. Overlegene ved klinikken har gruppesamlinger for drøfting av klinisk veiledning inntil 4 ganger pr. år.
 - e. Det gjennomføres evalueringsmøter med LIS, veileder, enhetsleder og leder for utdanningsutvalget hvert halvår samt ved behov.
- b) Hvem er veiledere, har de veilederkurs og for hvilke leger i spesialisering.

Ved Sykehuset Telemark:

 - Kjersti Kortner, spesialist i rus- og avhengighetsmedisin og psykiatri. Pt. veileder for: Kjetil Dahle, André Moen, Øyvind Bakstad.
 - Kjetil Dahle, spesialist i psykiatri. (Tar i tillegg LIS-utdanning i rus- og avhengighetsmedisin)
 - Vibeke Lie, spesialist i psykiatri Pt. supervisor for Øyvind Bakstad
 - Elise Rudshaug, spesialist i psykiatri
 - Fredrik Nilsen, spesialist i psykiatri
 - Andrea Funk, spesialist i psykiatri
 - Steinar Planting, spesialist i psykiatri. Pt supervisor for André Moen

Alle veilederne ved Sykehuset Telemark har veilederkurs

Ved Borgestadklinikken:

- Tibor Nagy, spesialist i rus- og avhengighetsmedisin og psykiatri. Pt veileder for Susanne Carling Moen og Inger Lise Saltvig
- Guttorm Frøholm, spesialist i rus- og avhengighetsmedisin
- Yngvar Thorjussen, spesialist i rus- og avhengighetsmedisin. Pt. veileder for Ella labko
- Inger Margrete Foldøy Hageberg, spesialist i rus- og avhengighetsmedisin
- Ånund Hobbesland, spesialist i psykiatri Pt. supervisor for Inger Lise Saltvig
- Elena Bentley, spesialist i rus- og avhengighetsmedisin

LIS Israa Huseby er pt. i permisjon.

Alle overleger ved Borgestadklinikken har veilederkurs.

2.1.5. Supervisjon av leger i spesialisering

- a) Beskriv hvordan det vil legges til rette for supervisjon på de enkelte læringsarenaer (avdelingen/enheten), herunder hvordan spesialister og andre skal benyttes i supervisjon:

Seksjonsleder ved hver læringsarena har ansvar for å tilrettelegge at supervisjon/ukentlig klinisk veiledning gjennomføres skjermet fra andre arbeidsoppgaver. Supervisjon gis av overlege ved den enhet LIS til enhver tid er tilknyttet. Supervisor skal

- Observere LIS i klinisk praksis
- Gi fortløpende og konstruktive tilbakemeldinger underveis i praksis
- Supervisor vurderer og attesterer læringsaktiviteter fortløpende i DOSSIER og gir tilbakemelding til veileder, spesielt ved utfordringer
- Modell-læring/mester-svenn læring
- Generelt skal supervisor være på enheten. Bakvakt er supervisor i vaksammenheng
- Supervisor er som hovedregel spesialist i rus- og avhengighetsmedisin, men kan være spesialist i psykiatri eller annen erfaren lege, som for eksempel konstituert overlege.
- Supervisor vil være en del av evalueringskollegium ved halvårsevaluering av individuelle utdanningsplan.

- b) Beskrivelse av organisering/praktisering av veileder og supervisjon av LIS, inkludert de som roterer fra andre helseforetak.

Blå Kors Borgestadklinikken			
Seksjon	Veileder	Supervisor	LIS pr H 2022
ROP	Tibor Nagy	Ånund Hobbesland	Inger Lise Saltvig*
Enhet for behandling og avrusningspost Borgestad	Tibor Nagy	Tibor Nagy	
Enhet for behandling Skien	Inger Margrete Hageberg	Inger Margrete Hageberg	
Enhet for familie	Tibor Nagy		Susanne Carling Moen

Enhet for Gravide	Yngvar Thorjussen	Yngvar Thorjussen	Ella labko*
Poliklinikk	Guttorm Frøholm	Guttorm Frøholm	

*Er pt. LIS ved Borgestadklinikken; ansatt i 1-årsvikariater. Tar dette som ledd i sin spesialisering i allmenntmedisin.

Sykehuset Telemark HF, Klinik for rus og psykiatri			
Seksjon	Veileder	Supervisør	LIS pr H 2022
Seksjon for akuttpsykiatri	Kjersti Kortner	Elise Rudshaug Fredrik Nilsen Andrea Funk	
Avrusning døgn	Kjersti Kortner	Vibeke Lie	Øyvind Bakstad
TSB poliklinikk	Kjersti Kortner	Maria Alviina Lind	Kjetil Dahle
LAR poliklinikk	Kjersti Kortner		
DPS – akutt døgn	Kjersti Kortner	Steinar Planting	André Moen

2.1.6. Vurdering og dokumentasjon av oppnådde læringsmål og egnethet

- a) Beskrivelse av plan for evaluering av LIS' faglige progresjon.
 - a. Individuell utdanningsplan skal evalueres hver 6. måned og evalueringen skal inneholde hvilke læringsmål som er oppnådd og hvilke læringsmål som skal gjelde for neste periode.
 - b. Sykehuset Telemark og Borgestadklinikken vil dokumentere gjennomført praktisk tjeneste som skal inneholde hvor lenge legen har arbeidet, hvilken seksjon/ enhet, hvilken stilling og eventuelt fravær fra arbeidet (jf § 25 e spesialistforskriften).
- b) Beskrivelse av plan for vurdering av og tilbakemelding på LIS' egnethet i faget.
 - a. Det skal gjennomføres halvårige evalueringer av individuell utdanningsplan mellom veileder og LIS. Dersom det reises tvil m.h.t. LIS evne til å nyttiggjøre seg veiledning eller egnethet som spesialist i rus- og avhengighetsmedisin, skal dette tas opp eksplisitt ved slike anledninger
- c) Organisering av godkjenning av oppnådde læringsmål i Dossier (hvem, hvordan, fortløpende)
 - a. Godkjenning av oppnådde læringsmål i Dossier gjøres av veileder etter delegasjon fra leder.
 - b. Godkjenning av læringsmål gjøres fortløpende etter at læringsaktiviteter er dokumentert.

2.1.7. Internundervisning

- a) Tidspunkt, varighet og eventuelt sted for gjennomføring av undervisning.
 - a. Det er i samarbeid mellom Sykehuset Telemark og Borgestadklinikken utarbeidet plan for internundervisning som avholdes ved Borgestadklinikken for spesialistutdanningen i rus- og avhengighetsmedisin. LIS-legene står også fritt til å delta ved internundervisningen for LIS i psykiatri ved STHF.
 - b. I tillegg til den obligatoriske undervisningen kan LIS delta ved interne fagdager og seminarer som anses aktuelle.
 - c. Det legges opp til 2 skoletimer internundervisning ukentlig ved både Sykehuset Telemark og Borgestadklinikken.

b) Langtidsplan for teoriundervisning:

- a. **Internundervisning:** 2 undervisningstimer ukentlig (torsdager), ca 50 timer pr år. 2,5-års rotasjonsplan:

1. år	
INTERNUNDERVISNING TSB BORGESTADKLINIKKEN	
Obligatorisk undervisning under tjeneste i TSB, valgfri ved tjeneste i psykiatri.	
Tema	Læringsmål
<p>1.SEMESTER:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Brukermedvirkning • MI • PCOMS • Rusmiddelkunnskap • Kognitiv utredning • Kartleggingsverktøy <ul style="list-style-type: none"> ○ EuropASI ○ SCL-90 ○ CIP ○ Audit/ Dudit 	Læringsmål 1-15
<p>2.SEMESTER:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Diagnoser <ul style="list-style-type: none"> ○ PRISM ○ MINI+ • Nevrobiologi • Rustester • Prioriteringsveileder TSB • Barn som pårørende • Psykoterapi <ul style="list-style-type: none"> ○ Kognitiv ○ Mentaliseringsbasert ○ 12-trinnsbehandling ○ Gruppebehandling • Fysisk aktivitet • Farmakologisk behandling <ul style="list-style-type: none"> ○ LAR ○ Aversiv ○ Blokkerende ○ Tenningsreducerende 	Læringsmål 16-31

2. år	
INTERNUNDERVISNING BORGESTADKLINIKKEN	
Tema	Læringsmål
<p>3.SEMESTER</p> <ul style="list-style-type: none"> • Abstinens: vurdering, behandling • Intox • Psykiske lidelser/ følgetilstander – medikamentellbehandling • Psykoselidelser • Affektive lidelser • Angst • ADHD • Utviklingsforstyrrelser • Personlighetsforstyrrelser • Søvn • Spiseforstyrrelser, selvskading 	Læringsmål 32-45
<p>4.SEMESTER</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ernæring • Munnhule • Nevrologisk undersøkelse • Endokrinologi • Hjerte – kar • Mage – tarm • Lunge • Muskel – skjelett • Nyre • Rusrelaterte infeksjoner • Rusrelatert hud/ venerologi • Akuttvurderinger/ kriser 	Læringsmål 46-60

3. år	
INTERNUNDERVISNING BORGESTADKLINIKKEN	
Tema	Læringsmål
<p>5. SEMESTER</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lover og forskrifter • Organisering av helse- og sosialsektoren • Likemannsarbeid • Andre samarbeidsparter • Legerollen • Sakkyndigarbeid • Forebyggende tiltak • Ledelse • Forskning 	Læringsmål 61-75 Felles læringsmål

INTERNUNDERVISNING STHF, KPR	
Valgfri undervisning under tjeneste i TSB, obligatorisk ved tjeneste i psykiatri.	
Tema	Læringsmål psykiatri
<p>PSYKIATRIENS GRUNNLAG - BIDRAG FRA SAMFUNNSFAG OG BIOLOGI <u>VITENSKAPSTEORI- OG FILOSOFI 2 (DOBBELTTIMER) – LM 082</u></p> <p><u>UTVIKLINGSPSYKOLOGISKE TEORIER. 7 - LM 006, 018</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Historisk utvikling av psykodynamiske teorier - Jeg-psykologi - Objektrelasjonsteorien - Psykodynamisk teori mhp klinisk praksis - Nyere forskning om tidlig utvikling - Forsvarsmekanismer: utvikling og gjenkjennelse - Tilknytningsatferd og –skader <p><u>BARNE- OG UNGDOMSPSYKIATRI. 7 – LM 010, 039, 065</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Faktorer som påvirker barns- og ungdoms utvikling mhp psykiske lidelser - Psykosomatikk, Emosjonelle forstyrrelser, - Skolefobi, depresjon og suicidalitet - Seksuelle overgrep - Barnevern, barnas behov, tiltak - ADD og atferdsavvik - Autistiske forstyrrelser - Nevropsykologisk testing <p><u>BIOLOGISK FORSTÅELSE AV PSYKISKE LIDELSER. 5 – LM 009, 012-016, 040</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -Nevroanatomi -Nevrofysiologi -Basal nevrokjemi/nevrofysiologi med vekt på transmitterstoffer og reseptorer ved angst, affektive lidelser og psykose -Psykiatrisk lidelse sett i organisk perspektiv -Nevropsykologi, -testing -CT, MR, SPECT, PET, EEG -Psykiatriske implikasjoner av organisk lidelse -Psykisk utviklingshemming og psykiske lidelser <p><u>EVALUERING OG FORSKNING 2 – LM 81</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -Prinsipper for kvalitetsutvikling av klinisk arbeid -Forskningsprosjekter – praktisk gjennomføring -Evaluering av klinisk arbeid – instrumenter, forskning 	<p>009, 010, 012-016, 018, 039, 040, 065, 081, 082</p>
<p>TERAPI - TEORI, METODER OG TEKNIKKER</p> <p><u>BIOLOGISKE BEHANDLINGSFORMER: 10 – LM 012-017</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Antipsykotisk behandling -- Behandling ved akutte urotilstander inkl akutt forvirring -- Bivirkninger og kontraindikasjoner. - Antidepressiva. 	<p>012-018, 020, 022-025, 041, 061, 064, 067, 076, 080</p>

- Stemningsstabiliserere: Litium, Valproat....
- ECT, Lysbehandling, Magnetstimulering
- Sentralstimulerende
- Behandling av angsttilstander og ved søvnvansker.
- Bruk og misbruk av benzodiazepiner.
- Delirbehandling.
- Legemiddelindustriens rolle. Kritisk syn på medikamentell behandling
- Overvekt, psykisk lidelse og medik
- Fysisk trening

DYNAMISK PSYKOTERAPI: 5 – LM 018, 020

- Evaluering for individuell psykoterapi. Dynamisk intervju.
- Innføring i de viktigste grunnbegrepene innen psykoanalytisk tradisjon.
- Korttidspsykoterapi.
- Selvpsykologi. -Inngående psykoterapi (Jon Monsen)
- Mentalisering

ANDRE PSYKOTERAPIFORMER: 3 – LM 018, 020

- Hypnose. Dirigert dagdrøm. Tankefelt-terapi. NLP (nevrologvistisk programmering).
- Løsningsfokuset t. (de Shazer ++).
- Interpersonlig psykoterapi
- Motivational interviewing
- DBT

KOGNITIV TERAPI: 5 – LM 020

- Depresjon
- Angstlidelser og tvang
- Personlighetsforstyrrelser. Skjematerapi
- Psykoser
- Mindfulness, stressmestring

FAMILIETERAPI: 5-4

- Innføring i begrepene strategisk og strukturell familierapi.
- " " " systemisk "
- Reflekerende team. Tom Andersen
- psykoedukativ fam.t.
- Familieavdelingen – hvordan prioriterer og arbeider de?
- Andre tema: -Utvikling og historie -Kommunikasjonsteori
- Systemmodeller -Kausalitet -Fokus på tekning. Goolishian.
- Familiens utvikling -Familieterapeutiske verktøy - sirkulær spørring, hypotesedannelse, nøytralitet.

GRUPPETERAPI: 4

- Etablering av behandlingsgruppe. Gruppeleders oppgaver.
- Motstandsfenomener. Faser i gruppeprosessen. Bions gruppeteori.
- Virksomme faktorer i gruppepsykoterapi.
- Mentaliseringsbasert gruppeterapi
- Grupper for psykotiske pasienter
- Oversikt over eksisterende gruppetilbud ved PK
- DBT i grupper

<ul style="list-style-type: none"> - Psykoedukativ kurs for bipolare pasienter og deres pårørende - Stabiliseringskurs for traumatiserte pasienter <p><u>MILJØTERAPI: 4</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Hva slags postmiljø er best for hvilke pasienter? WAS. - Presentasjon av en åpen miljøterapeutisk avdeling. - Hva kjennetegner gode miljøterapeuter – særlig i forhold til psykoser. - Behandling av akutte psykoser, skjerming, tilrettelegging av miljøet. - Miljøterapi ved langtidsbehandling av psykoser. - Miljøterapi i alderspsykiatrien (fokus på demens) <p><u>SOSIALPSYKIATRI/REHABILITERING AV PSYKIATRISKE PASIENTER. 4</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -Nettverksteori og praksis. -Psykiatrisk rehabiliteringsarbeid. -Integrering av psykiatriske langtidspasienter i primærkommunen. -Desentraliserte arbeidsmodeller i psykiatrien. Distriktpsikiatri. Besøk på DPS (Notodden), samarbeid sentralsykehus - DPS <p><u>ADFERDSTERAPI/MODELLER FOR SOSIAL LÆRING. 3</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -Grunnleggende teori/atferdsanalyse.-klassisk betinging, Pavlov -operant betinging, Skinner -sosial læringsteori -Avspenningsøvelser, systematisk desensibilisering -Atferdsterapi i sykehus -Atferdsmodifikasjon hos svaktfungerende 	
<p>PSYK. TILSTANDER - Epidemiologi, etiologi, klinikk og terapi.</p> <p><u>PSYKIATRISKE KLASSEKASJONSSYSTEMER OG MÅLEINSTRUMENTER. 3</u></p> <p>ICD 10 generelt om diagnostikk, SCID</p> <p>DSM 4 skalaer: MADRS, SCL-90, BPRS/PANSS, (MMPI), BDI, BDA, CIP, GAF</p> <p><u>ALDERSPSYKIATRI. 4</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Aldringsprosessen i biologisk og psykologisk perspektiv. Normal aldring. - Alzheimer demens - Andre demensformer - Depresjoner, konfusjon - Paranoide lidelser /personlighetsforstyrrelser hos eldre - Utredning av eldre - Medikamentell behandling ved alderspsykiatriske tilstander. - Organisering av tjenestene for eldre - Utredning av alderspsykiatriske pasienter, samarbeid <p><u>RUSPROBLEMATIKK: 7 (ERP, RUSTEAM, BORGESTADKLINIKKEN)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Generell rusmiddellære - Diagnostiske kriterier for rus og avhengighet, biologisk forståelse av avhengighet - Utredning (inkl. strukturerte instrumenter) og samtaleteknikk i møte med rusmiddelavhengige - Rus og psykiatri, dobbeldiagnoser med mer - Hvilke pasienter skal behandles hvor? - Fakta om alkohol 	

- Alkoholskader – inkl. skader på foster
- Legemiddelavhengighet
- Medisinske, sosiale og psykologiske perspektiver i rusfamilier
- Legemiddelassistert rehabilitering
- Medikamentell behandling av rusmiddelavhengige
- Ulike behandlinger for rusmiddelavhengighet – evidens

PSYKOSER. 2

- psykosebegrepet
- nysyke psykosepasienter

SCHIZOFRENI. 6-5

- forskning, begrep
- epidemiologi, biologi/biokjemi
- klinikk, sympt, familie, EE
- behandling
- forebygging
- rehabilitering
- schizotyp lidelse / schizoaffektiv psykose

ANDRE PSYKOSER. 4-3

- organiske
- paranoide
- akutte

AFFEKTIVE LIDELSER. 6

- psykodynamiske og kognitive teorier
- arv, biologi, biokjemi, biorytmer
- mani, alvorlig depresjon, bipolar: klassifikasjon, klinikk
- dystymi, cyclothymi, rapid cycling
- depr: non-respondere, atypiske, brief recurrent, behandling

KRISER OG KATASTROFER. PSYKIATRISKE ASPEKTER. 4

- Kriseteori. Kriseintervensjon.
- Posttraumatisk stressyndrom.
- EMDR (eye movement desensitisation and reprocessing), sensimotorisk behandling
- Katastrofepsykiatri.

VIKTIMOLOGI: 3

- Voldsofre. Tortur
- Seksuelle overgrep. Behandling
- Senfølger av seksuelle overgrep. Behandling

ANGSTLIDELSER - NEVROSER. 6

- generelt, om begrepet, teorier (psykodynamisk, kognitiv), biologi
- angst-lidelser
- fobier
- panikk-lidelse,
- tvangs-lidelser
- (-nevrasteni, depersonalisasjon – derealisasjonssyndrom)
- OCD

SOMATOFORME -OG DISSOSIATIVE LIDELSER. 4

- generelt, forståelse
- somatoforme lidesler, hypokondri
- smerte
- rygg, muskler, psyke, fibromyalgi
- dissosiative lidelser

SPISE- OG SØVN FORSTYRRELSER: 4

- Anorexi
- Bulimi
- Overspising
- Søvn-forstyrrelse

SEXOLOGI: 3

- Seksuelle dysfunksjoner hos menn og kvinner
- Seksualavvik.
- Seksuelle overgrep. behandling.

PERSONLIGHETSFORSTYRRELSER: 6

- Grunnleggende teori om personlighet og personlighetsforstyrrelser.
- Psykodynamisk personlighetsteori
- Utviklingspsykologiske perspektiver
- Personlighetsforstyrrelser /(ICD10, DSM V), komorbiditet
- Psykodynamisk terapi
- MBT individuelt og i gruppe
- Kognitiv terapi/Skjemafokusert - individuelt og i gruppe

- DBT
- Medikamentell behandling
- Krisehåndteringer, utfordringer

SUICIDOLOGI OG SELVSKADING: 3-4

- Epidemologi
- Forklaringsmodeller
- Akutt suicidalvurdering, vurdering av langtidsrisiko for suicid
- Behandling av den suicidale pasient i individualterapi/familieterapi/på avdeling.
- Kronisk suicidalitet, etikk
- Selvskading

PSYKIATRI – SAMFUNN

PSYKISK HELSEVERNLOVEN: 4

- Loven, frivillig og tvangs-innleggelse
- Øyeblikkelig hjelp i det psykiske helsevern.
- Andre hjemler for tvangsinnleggelse
- Tvangsbehandlingstiltak. Tvangsmidler.
- Rettssikkerhet og kontrollkommisjonen

RETTSPSYKIATRI 3

- Om straffelovens utilregnlighetsregel
- Særreaksjonsordninger og bestemmelser om nedsatt straffereaksjon

<ul style="list-style-type: none"> - Foreløpig rettspsykiatrisk erklæring. - Rettspsykiatrisk erklæring og rettspsykiatriske undersøkelser. - Sakkyndig i retten. - Sivilrettslige forhold - Meddommer. Sakkyndig vitne i barnevernssaker <p><u>TRANSKULTURELL PSYKIATRI/INNVANDRERPROBLEMATIKK. 3 (PSYKOSOSIALT SENTER , SØR)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - historisk, lovgivning, tiltak, migrasjon - spesielle tilstander hos innvandrere/flyktninger - arbeid med tolk <p><u>FOREBYGGENDE PSYKIATRI. 2</u></p> <p>(se målbeskrivelsen: primært primærprofylakse)</p> <ul style="list-style-type: none"> - helsepolitikk <p><u>PÅRØRENDE. 2</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Informasjon, opplæring og samarbeid med pårørende - Brukerforum - Barn av psykiatriske pasienter <p><u>ETIKK. 1</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - etiske problemstillinger i psykiatri (tvang) <p><u>TEAM-PSYKIATRI OG KONSULTASJON/VEILEDNING: 4</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Team-psykiatri - Konsultasjon/veiledning. Modeller og begreper - Samarbeid med kommunehelsetjenesten - Liaison-psykiatri. - Fængsels-psykiatri <p><u>ORGANISASJON OG LEDELSE. 4</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - lederrollen - kommunikasjon og holdninger - personalforvaltning - økonomiforvaltning - psykiateren som leder 	
---	--

Tabell under gir oversikt over nasjonale kurs som alle innenfor spesialiteten «Rus og avhengighetsmedisin (RUS)» skal gjennomføre i løpet av sin utdanningstid:

Anbefalte kurs
Innføringskurs I og II
Grunnkurs I
Grunnkurs II
Grunnkurs III
Grunnkurs IV
Administrasjon og ledelse
Terapikurs (kan velge 2 blant flere godkjente kurs)
Farmakologi (kan velges blant flere godkjente kurs)
Toksikologi (kan velges blant flere godkjente kurs)
ADHD kurs for spesialitet i rus- og avhengighetsmedisin

2.1.8. Forskningsaktiviteter

Helseforetaket må ifølge [Spesialistforskriften](#) § 22 e) opplyse om hvordan forskning inngår som en del av spesialistutdanningen, eventuelt må det gjøres avtale om rotasjon for LIS med et helseforetak

Sykehuset Telemark HF

Fagsjef er psykiater og leder fagseksjonen som har et overordnet ansvar for fag- og kvalitetsarbeid i klinikken. To overleger ved KPR har dr.grad (1 arbeider til daglig ved Alderspsykiatrisk avdeling, 1 ved DPS nedre Telemark, ambulant team. Fagsjef har stor forskningskompetanse. Disse motiverer til å delta i forskning, veileder og underviser.

Forskningskoordinator ved klinikk for psykisk helsevern og rusbehandling (KPR) er representant i forskningsutvalget ved STHF. I samarbeid med fagavdelingen skal forskningskoordinator ha oversikt over pågående og planlagte prosjekter ved KPR. Det avholdes møter angående samarbeid og planlegging av prosjekter ved behov. Forskningskoordinator har en intern idébank for mulige fremtidige forskningsprosjekter, arbeider for å fremme forskning i klinikken, og tar imot henvendelser, forslag og spørsmål om forskning.

De siste årene har til enhver tid én eller flere LIS vært involvert i forskningsprosjekter ved KPR, primært som hovedforskere. Det planlegges at en LIS til enhver tid skal ha muligheten til å søke på og gå inn i en forskningsperiode på 6-12 måneder, veiledet av bl. a. av overleger med PhD ved klinikken. Dette vil danne grunnlag for å kunne gå videre med et PhD-prosjekt om ønskelig.

I tillegg til muligheten for selv å delta i et større forskningsprosjekt, vil LIS selv få ansvar for å presentere forskningsartikler og aktuelle kasuistikker på et månedlig møte. Dette ansvaret vil gå på rundgang etter oppsatt liste og det vil være obligatorisk for LIS å delta. Overleger med forskningskompetanse skal delta på møtene, og alle leger og psykologer vil bli invitert til å delta.

LIS som ikke selv gjennomfører et eget forskningsprosjekt med publisering av en artikkel, vil skrive et forskningsrelatert arbeid, f. eks. en litteraturoversikt om et egnet tema. Overleger med forskningskompetanse vil veilede LIS i dette arbeidet og tilbyr forskningstjeneste i spesialiteten.

Borgestadklinikken:

Seksjon Behandling Skien ved Borgestadklinikken deltar i et mulitsenterstudie som ønsker å finne hvilke pasientfaktorer som kan predikere gjennomføring av gruppebehandling hos pasienter med alkoholavhengighet. LIS er med på å gjennomføre et testbatteri som inngår i databasen til Phd. Enheten har jevnlig forskningsmøter og LIS vil få innblikk i forskning via dette prosjektet.

Ved Borgestadklinikken er det ansatt 1 spesialist i psykiatri med doktorgrad i arbeidsmedisin, overlege ved ROP-enheten. Ved Helsedirektoratets Korus Sør, som Borgestadklinikken er eierinstitusjon for, er det ansatt 1 samfunnsviter med doktorgrad. Begge er tilgjengelige for forskningsveiledning til LIS.

2.1.9. Evaluering og revisjon av utdanningsplanen

- a) Årlig revisjon av utdanningsplanen - hvordan og når det skal skje.
Årlig revisjon av utdanningsplanen gjøres i utdanningsutvalgets møte i november/desember.

DEL 3 Individuell utdanningsplan

Individuell utdanningsplan I

Navn	Kjetil Samuel Dale
Spesialitet	Rus- og avhengighetsmedisin
Arbeidssted	Sykehuset Telemark HF
Gjelder for tidsrommet	01.04.22-07.2025
Sist oppdatert (dagens dato)	30.09.2022

VEILEDNING

Veiledningssamtaler skal i henhold til *Krav til utdanningsinstitusjoner i spesialistutdanningen av leger**) gjennomføres månedlig.

Mer informasjon om [veiledning](#) finnes på Legeforeningens nettsider *)

Avtaler om veiledningen	
Veileders navn	Kjersti Kortner
Tidspunkt for veiledningssamtalene	Torsdager kl 1400-1500
Hvem skriver referat	Kandidaten
Hvem skal ha referatet/kopi	Veileder
Tidspunkt for halvårlig evaluering	Oktober 2022

FORMELLE KRAV

Se [generelle bestemmelser for spesialistgodkjenning av leger](#), [krav til utdanningsinstitusjoner i spesialistutdanningen av leger](#) samt [spesialistreglene](#) for spesialiteten på Legeforeningens nettsider *).

Eksempler på elementer	Reglene for spesialiteten
Krav til tjenestetid i spesialiteten	Ved 1.spesialitet; 5 år, ved relevant 2.spesialitet; 3 år og 3 måneder.
Evt. krav til obligatorisk tjeneste i annen spesialitet	12 måneder tjeneste i psykisk helsevern
Kurskrav	Obligatoriske kurs Innføringskurs I og II Grunnkurs I Grunnkurs II Grunnkurs III Grunnkurs IV Administrasjon og ledelse Terapikurs (kan velge 2 blant flere godkjente kurs) Farmakologi (kan velges blant flere godkjente kurs) Toksikologi (kan velges blant flere godkjente kurs) ADHD kurs for spesialitet i rus- og avhengighetsmedisin
Eventuelt/Merknader	30 timer obligatorisk veiledning i godkjent terapiform

STATUS

	Gjennomført (evt. sluttdato)/ Sted	Gjenstår
Grunnutdanning/turnus	Juni 2003 - Bergen	0
Tjeneste i spesialiteten – oppgis i måneder	6 mndr (startet veiledning 01.04.22) / TSB og LAR poliklinikk STHF.	2 år og 9 mndr
Evt. obligatorisk tjeneste i annen spesialitet – oppgis i måneder	Godkjent spesialist i psykiatri – september 2014	0
Evt. tjeneste i annen relevant spesialitet	Allmennpraksis januar 2005-oktober 2008	0
Evt. annen relevant tjeneste (Forskning m.v.)		
Kurs /kongressdeltakelse	<ul style="list-style-type: none">- Innføringskurs I/II- Grunnkurs I-IV- Terapikurs- Farmakologi- Toksikologi- ADHD	0 Gjenstår Gjenstår 0 0 Gjenstår

FRAMDRIFTSPLAN FOR KOMMENDE HALVÅR

Tjeneste/utdanning/læringsmål i spesialiteten**)	<ul style="list-style-type: none">- Jobber pt. som overlege TSB/LAR øvre Telemark, går inn i LIS-stilling ved STHF ila nov.22.- Deltar på LIS-undervisning ved Borgestadklinikken.- Starter på langtids døgnbehandlingsenhet ved Borgestadklinikken, fra 05.02.-31.08.2023 med mulighet for forlengelse om behov.
Evt. obligatorisk tjeneste i annen spesialitet	
Evt. tjeneste i annen relevant spesialitet	
Evt. annen relevant tjeneste (Forskning m.v.)	
Deltakelse i kurs, konferanser o.a.	<ul style="list-style-type: none">- Grunnkurs I, nov-22- Grunnkurs IV, des-22- Grunnkurs II, april -23
Litteraturlesning	Følger tema etter kursprogrammet og undervisningen i tillegg til avtalt litteratur i veiledningen.
Egne undervisningsoppgaver	Jevnlig undervisningsoppgaver i internundervisningen.
Aktiv deltakelse i avdelingens internundervisning	Ja
Deltakelse i forsknings-/kvalitetssikrings- eller fagutviklingsprosjekter [Krav at inngår minimum i gruppe I-tjenesten*)]	Deltar i arbeidsgruppe for kvalitets- og tjenesteutvikling i avdelingen.

ANNEN KOMPETANSE

Beskrivelse av hvordan legen skal utvikle ferdigheter - for eksempel i kommunikasjon, holdninger og kunnskaper for å kunne fungere som ansvarlig leder og som lege i spesialiteten.

Har flere års erfaring som overlege i psykiatri, teamleder for ulike behandlingsteam og seksjonslederstilling. Fungerer nå som medisinskfaglig rådgiver for ledelsen i avdelingen. Deltar på veilederkurs i klinikken, ca hvert 2.-3. år (sist gjennomført mars 2020).

Godkjent terapeut Dialektisk atferdsterapi (DBT, 2-årig utd.) og 3-årig gruppeutdanning (Institutt for Gruppeanalyse)

****) Merk:** Individuell utdanningsplan må sees i sammenheng med attestasjonsskjema/prosedyreliste/operasjonsliste for de fag som har dette.

Planen er utarbeidet/revidert av:	
Kjetil Samuel Dale	Kjersti Kortner
Lege i spesialisering (Navn)	Veileder (Navn)

Individuell utdanningsplan II

Navn	André Moen
Spesialitet	Rus- og avhengighetsmedisin
Arbeidssted	Blå Kors Borgestadklinikken
Gjelder for tidsrommet	Sept 2022-feb 2023
Sist oppdatert (dagens dato)	07.11.22

VEILEDNING

Veiledningssamtaler skal i henhold til *Krav til utdanningsinstitusjoner i spesialistutdanningen av leger**) gjennomføres månedlig.

Mer informasjon om [veiledning](#) finnes på Legeforeningens nettsider *)

Avtaler om veiledningen	
Veileders navn	Kjersti Kortner
Tidspunkt for veiledningssamtalene	Onsdager kl 14.30 – 15.30
Hvem skriver referat	André Moen
Hvem skal ha referatet/kopi	Kjersti Kortner
Tidspunkt for halvårlig evaluering	04.10.22

FORMELLE KRAV

Se [generelle bestemmelser for spesialistgodkjenning av leger, krav til utdanningsinstitusjoner i spesialistutdanningen av leger](#) samt [spesialistreglene](#) for spesialiteten på Legeforeningens nettsider *).

Eksempler på elementer	Reglene for spesialiteten
Krav til tjenestetid i spesialiteten	Ved 1.spesialitet; 5 år, ved relevant 2.spesialitet; 3 år og 3 måneder.
Evt. krav til obligatorisk tjeneste i annen spesialitet	12 måneder tjeneste i psykisk helsevern
Kurskrav	Obligatoriske kurs Innføringskurs I og II

	Grunnkurs I Grunnkurs II Grunnkurs III Grunnkurs IV Administrasjon og ledelse Terapikurs (kan velge 2 blant flere godkjente kurs) Farmakologi (kan velges blant flere godkjente kurs) Toksikologi (kan velges blant flere godkjente kurs) ADHD kurs for spesialitet i rus- og avhengighetsmedisin
Eventuelt/Merknader	30 timer obligatorisk veiledning i godkjent terapiform

STATUS

	Gjennomført (evt. sluttdato)/ Sted	Gjenstår
Grunnutdanning/turnus	Januar 2016 København/ August 2017 Skien og Tokke kommune	0
Tjeneste i spesialiteten – oppgis i måneder	6 måneder Familie/Gravid enhet 3 måneder Avrusningspost Blå Kors Borgestadklinikken	9 måneder
Evt. obligatorisk tjeneste i annen spesialitet – oppgis i måneder	6 måneder Akuttpsykiatrisk avd 19B (Lukket avd) 2 måneder DPS Akutt (Åpen avd)	4 måneder
Evt. tjeneste i annen relevant spesialitet	45 måneder LIS Allmenn medisin Heistad legekontor, Porsgrunn kommune	0
Evt. annen relevant tjeneste (Forskning m.v.)		
Kurs /kongressdeltakelse	Innføringskurs I og II Grunnkurs I Grunnkurs II Grunnkurs III Farmakologi Toksikologi ADHD kurs i rus- og avhengighetsmedisin SCID 5- PF kurs Motiverende intervju kurs	Grunnkurs IV Administrasjon og ledelse Terapikurs (kan velge 2 blant flere godkjente kurs)

FRAMDRIFTSPLAN FOR KOMMENDE HALVÅR

Tjeneste/utdanning/læringsmål i spesialiteten**)	Sykehuset Telemark KPR, seksjon for avrusning 1.3.23 – 1.9.23 Har ukentlig veiledning i psykodynamisk terapi onsdager kl 14.00- 15.00
Evt. obligatorisk tjeneste i annen spesialitet	Akutt psykiatri DPS Akutt tom. 1.3.23

Evt. tjeneste i annen relevant spesialitet	
Evt. annen relevant tjeneste (Forskning m.v.)	
Deltakelse i kurs, konferanser o.a.	Grunnkurs IV des. 22, samt kurs/undervisning innen psykisk helsevern og innen felles kompetansemål.
Litteraturlesning	8 timer annenhver uke
Egne undervisningsoppgaver	Forestå legeundervisning
Aktiv deltakelse i avdelingens internundervisning	Undervise avdeling i psykisk helsevernlov og tvangsmidler. Undervise LIS Psykiatri leger om pasient og brukerrettighetsloven samt tvangstiltak overfor rusmisbrukere (helse og omsorgstjeneseleven)
Deltakelse i forsknings-/kvalitetssikrings- eller fagutviklingsprosjekter [Krav at inngår minimum i gruppe I-tjenesten*]]	

ANNEN KOMPETANSE

Beskrivelse av hvordan legen skal utvikle ferdigheter - for eksempel i kommunikasjon, holdninger og kunnskaper for å kunne fungere som ansvarlig leder og som lege i spesialiteten.

<p>Har gjennom 45 mndr som allmennpraktiker, samt 1 års vikariat ved SARUS fått erfaring i:</p> <ul style="list-style-type: none"> • å formidle kunnskap med pasienter om ulike psykiatriske lidelser, rus og kriser. • kommunisere med pasienter og pårørende på forståelig måte. • Gjentatt kommunikasjon med flere arbeidsgrupper på avdeling sykepleiere, vernepleiere, psykologer, LIS leger og overleger hvor medisinsk forståelse formidles. Dessuten også med første linje fastleger og kommunalt hjelpeapparat rundt behov. <p>Dette bygges videre gjennom nåværende og kommende praksis</p>
--

****) Merk:** Individuell utdanningsplan må sees i sammenheng med attestasjonsskjema/prosedyreliste/operasjonsliste for de fag som har dette.

Planen er utarbeidet/revidert av:	
André Moen	Kjersti Kortner
Lege i spesialisering (Navn)	Veileder (Navn)

Individuell utdanningsplan III

Navn	Øyvind Straumsnes Bakstad
Spesialitet	Rus og Avhengighets medisin
Arbeidssted	Sykehuset Telemark HF

Gjelder for tidsrommet	19/9-22 – 01/01-26
Sist oppdatert (dagens dato)	03/11-22

VEILEDNING

Veiledningssamtaler skal i henhold til *Krav til utdanningsinstitusjoner i spesialistutdanningen av leger**) gjennomføres månedlig.

Mer informasjon om [veiledning](#) finnes på Legeforeningens nettsider *)

Avtaler om veiledningen	
Veileders navn	Kjersti Kortner
Tidspunkt for veiledningssamtalene	12.30 – 13.30 på tirsdager
Hvem skriver referat	Øyvind Bakstad
Hvem skal ha referatet/kopi	Veileder
Tidspunkt for halvårlig evaluering	Mars - 2023

FORMELLE KRAV

Se [generelle bestemmelser for spesialistgodkjenning av leger](#), [krav til utdanningsinstitusjoner i spesialistutdanningen av leger](#) samt [spesialistreglene](#) for spesialiteten på Legeforeningens nettsider *).

Eksempler på elementer	Reglene for spesialiteten
Krav til tjenestetid i spesialiteten	Ved 1.spesialitet; 5 år, ved relevant 2.spesialitet; 3 år og 3 måneder.
Evt. krav til obligatorisk tjeneste i annen spesialitet	12 måneder tjeneste i psykisk helsevern
Kurskrav	Obligatoriske kurs Innføringskurs I og II Grunnkurs I Grunnkurs II Grunnkurs III Grunnkurs IV Administrasjon og ledelse Terapikurs (kan velge 2 blant flere godkjente kurs) Farmakologi (kan velges blant flere godkjente kurs) Toksikologi (kan velges blant flere godkjente kurs) ADHD kurs for spesialitet i rus- og avhengighetsmedisin
Eventuelt/Merknader	30 timer obligatorisk veiledning i godkjent terapiform

STATUS

	Gjennomført (evt. sluttdato)/ Sted	Gjenstår
Grunnutdanning/turnus	Turnus / LIS 1 ferdig 31.08.2014	0
Tjeneste i spesialiteten – oppgis i måneder	Oppstart i LIS-stilling 01.11.22	3 år + 3 mndr

Evt. obligatorisk tjeneste i annen spesialitet – oppgis i måneder		12 mndr psykisk helsevern
Evt. tjeneste i annen relevant spesialitet	4 år av allmenmedisin spesialiteten +kurs og veiledning i denne Mangler sykehusåret	
Evt. annen relevant tjeneste (Forskning m.v.)		
Kurs /kongressdeltakelse	<ul style="list-style-type: none"> - Innføringskurs I/II - Grunnkurs I - Grunnkurs II-IV - Terapikurs - Farmakologi - Toksikologi - ADHD 	<p>Gjenstår 0 Gjenstår Gjenstår Gjenstår Gjenstår Gjenstår</p>

FRAMDRIFTSPLAN FOR KOMMENDE HALVÅR

Tjeneste/utdanning/læringsmål i spesialiteten**)	<ul style="list-style-type: none"> - Skal ha tjeneste ved Sykehuset Telemark KPR, seksjon for avrusning t.o.m. 01.11.23 - Deltar på LIS-undervisning ved Borgestadklinikken. - Har ukentlig veiledning i kognitiv terapi onsdager kl 14.00- 15.00
Evt. obligatorisk tjeneste i annen spesialitet	
Evt. tjeneste i annen relevant spesialitet	
Evt. annen relevant tjeneste (Forskning m.v.)	
Deltakelse i kurs, konferanser o.a.	<ul style="list-style-type: none"> - Grunnkurs I, nov-22 - Innførings kurs I/II april 23 - Grunnkurs II, april -23
Litteraturlesning	<ul style="list-style-type: none"> - Kognitiv adferdsterapi Judith Beck - Kognitiv terapi i rusbehandling Torbjørn Tveten - <i>Rus og avhengighet</i> av Jørg Mørland og Helge Waal
Egne undervisningsoppgaver	-
Aktiv deltakelse i avdelingens internundervisning	Ja
Deltakelse i forsknings-/kvalitetssikrings- eller fagutviklingsprosjekter [Krav at inngår minimum i gruppe I-tjenesten*]]	Nei

ANNEN KOMPETANSE

Beskrivelse av hvordan legen skal utvikle ferdigheter - for eksempel i kommunikasjon, holdninger og kunnskaper for å kunne fungere som ansvarlig leder og som lege i spesialiteten.

Har jobbet 4 år som allmennlege i Porsgrunn.
Har jobbet på Tyrilisenteret i Skien i ca 4 år.

****) Merk:** Individuell utdanningsplan må sees i sammenheng med attestasjonsskjema/prosedyreliste/operasjonsliste for de fag som har dette.

Planen er utarbeidet/revidert av: Kjersti Kortner	
Øyvind Bakstad	Kjersti Kortner
Lege i spesialisering	Veileder

Individuell utdanningsplan IV

Navn	Susanne Carling Moen
Spesialitet	Rus- og avhengighetsmedisin
Arbeidssted	Blå Kors - Borgestadklinikken
Gjelder for tidsrommet	15.08.16-01.02.2024
Sist oppdatert (dagens dato)	24.10.22

VEILEDNING

Veiledningssamtaler skal i henhold til forskrift for spesialistutdanning av leger og tannleger gjennomføres månedlig. Det er for Rus- og avhengighetsmedisin besluttet ukentlig veiledning. Mer informasjon om [veiledning](#) finnes på Legeforeningens nettsider *)

Avtaler om veiledningen	
Veileders navn	Tibor Nagy
Tidspunkt for veiledningssamtalene	Torsdager kl 10.00-11.00
Hvem skriver referat	LIS
Hvem skal ha referatet/kopi	Veileder
Tidspunkt for halvårlig evaluering	Uke 47 2022

FORMELLE KRAV

Tjenesteplan for utdanning	Merknader
5 år TSB: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Avrusningspost Borgestadklinikken (6 mndr) ➤ Enhet for ROP/ behandling/ familie/ gravide (BK) (6 mndr) ➤ Enhet for akutt rus STHF (6 mndr) ➤ Psykisk helsevern inkl. LAR (18 mndr) ➤ Valgfri tjeneste i avdeling for rus- og avhengighetsbehandling, døgn eller poliklinikk (BK) (1 år) ➤ Poliklinikk for rus- og avhengighetsbehandling (BK) (1 år) 	LIS går etter «gammel» ordning.
Kurskrav Innføringskurs I Innføringskurs II	

Grunnkurs I Grunnkurs II Grunnkurs III Grunnkurs IV Emnekurs kognitiv terapi Emnekurs psykodynamisk terapi Emnekurs gruppeterapi (minimum 2 av 3 ovenstående) Emnekurs farmakologi for RAM Klinisk toksikologi ADHD kurs for RAM	
Lokale kurs Kurs i voldsrisikovurdering, suicidrisikovurdering og MI Mini	Gjennomført

STATUS

	Gjennomført (evt. sluttdato)/ Sted	Gjenstår
Grunnutdanning/turnus	1992-1998 Lækarlinjen Hälso Universitetet i Linköping, Sverige Turnus 1998-2000 Ørebro Universitets Sykehus, Sverige	0
Tjeneste i spesialiteten – oppgis i måneder totalt	12 måneder Psykisk helsevern 6 måneder Barne- og Ungdomspsykiatrisk avdeling. 12 måneder Avrusningsavdeling innenfor TSB. 8,7 måneder ROP/utredning 5,7 måneder Familie avdeling TSB 66 måneder, Spesialist i Barne- og Ungdomspsykiatri. 17 måneder pediatri	15 måneder
Status på gjennomførte læringsaktiviteter	Følger «gammel» ordning	
Status på godkjenning av LM	Følger «gammel» ordning	
Avrusning inkl akutt	12 måneder	0
Døgnbehandling	15 måneder	3 måneder; fullført 13.02.23
Poliklinikk inkl LAR		12 måneder
Psykatrii tjeneste 1 år	1 år	0
Evt. tjeneste i annen relevant spesialitet	6 måneder Barne- og Ungdomspsykiatrisk avdeling.	
Evt. annen relevant tjeneste (Forskning m.v.)		

Kurs	Innføringskurs I 16.09.16 Innføringskurs II 07.10.16 Grunnkurs I + II + III Kurs i voldsrisikovurdering, suicidrisikovurdering MI Mini Emnekurs kognitiv terapi Emnekurs farmakologi for RAM ADHD kurs for RAM Administrasjon og ledelse	Grunnkurs IV nov. 2022 Emnekurs psykodynamisk terapi høsten 2023 Klinisk toksikologi høsten 2023
------	--	--

FRAMDRIFTSPLAN FOR KOMMENDE HALVÅR

Tjeneste/utdanning/attestasjonsskjema/læringsmål i spesialiteten	
Rotasjon Ønsket sted Ønsket tidspunkt	Enhet for familier, Borgestadklinikken Konstituert overlege fra 01.08.22 Planlagt tjeneste ved Familieavdelingen frem til 13.02.23 Fra 14.02.23 Poliklinikk ved Borgestadklinikken TSB
Evt. annen relevant tjeneste (Forskning m.v.)	
Deltakelse i kurs, konferanser o.a.	ISAM konferansen 2022
Litteraturlesning	Kognitiv terapi
Egne mål for kunnskapstilegning	Kognitiv terapi veiledning 30t
Egne undervisningsoppgaver	Har internundervisning både for pasienter og personal ved avdelingen.
Aktiv deltakelse i avdelingens internundervisning	Følger ordinær LIS-undervisning
Deltakelse i forsknings-/kvalitetssikrings- eller fagutviklingsprosjekter	
Evaluering	
½ år evaluering dato	24.11.22
Hvem deltok	
Resultat godkjent /ikke godkjent	
LIS-legens vurdering av siste semester	Godkjent

ANNEN KOMPETANSE

Beskrivelse av hvordan legen skal utvikle ferdigheter - for eksempel i kommunikasjon, holdninger og kunnskaper for å kunne fungere som ansvarlig leder og som lege i spesialiteten.

Har spesialitet i barne- og ungdomspsykiatri

Planen er utarbeidet av:

Susanne Carling Moen		
Overlege Tibor Nagy		

Individuell utdanningsplan V

Navn	Israa E. Huseby
Spesialitet	Rus- og avhengighetsmedisin
Arbeidssted	Blå kors - Borgestadklinikken
Gjelder for tidsrommet	04.02.19 - 04.02.25
Sist oppdatert (dagens dato)	08.11.22

VEILEDNING

Veiledningssamtaler skal i henhold til *Krav til utdanningsinstitusjoner i spesialistutdanningen av leger**) gjennomføres månedlig.

Mer informasjon om [veiledning](#) finnes på Legeforeningens nettsider *)

Avtaler om veiledningen	
Veileders navn	Israa er pt. i permisjon og har ikke veiledning nå.
Tidspunkt for veiledningssamtalene	
Hvem skriver referat	LIS
Hvem skal ha referatet/kopi	Veileder
Tidspunkt for halvårlig evaluering	Uke 36 og uke 10/år

FORMELLE KRAV

Se [generelle bestemmelser for spesialistgodkjenning av leger](#), [krav til utdanningsinstitusjoner i spesialistutdanningen av leger](#) samt [spesialistreglene](#) for spesialiteten på Legeforeningens nettsider *).

Eksempler på elementer	Reglene for spesialiteten
Krav til tjenestetid i spesialiteten	Ved 1.spesialitet; 5 år, ved relevant 2.spesialitet; 3 år og 3 måneder.
Evt. krav til obligatorisk tjeneste i annen spesialitet	12 måneder tjeneste i psykisk helsevern
Kurskrav	Obligatoriske kurs Innføringskurs I og II Grunnkurs I Grunnkurs II Grunnkurs III Grunnkurs IV Administrasjon og ledelse

	Terapikurs (kan velge 2 blant flere godkjente kurs) Farmakologi (kan velges blant flere godkjente kurs) Toksikologi (kan velges blant flere godkjente kurs) ADHD kurs for spesialitet i rus- og avhengighetsmedisin
Eventuelt/Merknader	30 timer obligatorisk veiledning i godkjent terapiform

STATUS

	Gjennomført (evt. sluttdato)/ Sted	Gjenstår
Grunnutdanning/turnus	Collegium medicum, Nicolas Copernicus University, 2015 Diakonhjemmet Sykehus/Oslo kommune, 2019	0
Tjeneste i spesialiteten – oppgis i måneder	29 måneder Rusakuttmottaket OUS 5 mndr Avrusning BK 6 mndr ROP-enheten BK, 7 mndr Behandlingsenheten BK, 9 mndr Familie-/graviditetene BK, 2 mndr	31 måneder
Evt. obligatorisk tjeneste i annen spesialitet – oppgis i måneder	0	
Evt. tjeneste i annen relevant spesialitet	0	
Evt. annen relevant tjeneste (Forskning m.v.)	0	
Kurs /kongressdeltakelse	PRISM kurs 06.02.2019 Innføringskurs I 09.04.19 Innføringskurs II 12.04.19 Grunnkurs I 2021 Grunnkurs II 22.10.21 ADHD kurs 03.09.21 Kognitiv terapi kurs 01.12.21 Toksikologi kurs 26.01.22	Grunnkurs III Grunnkurs IV Administrasjon og ledelse 1 Terapikurs Farmakologi

FRAMDRIFTSPLAN FOR KOMMENDE HALVÅR

Tjeneste/utdanning/læringsmål i spesialiteten**)	TSB poliklinikk LAR 1.1.23 – 1.4.23 Deretter svangerskapspermisjon
Evt. obligatorisk tjeneste i annen spesialitet	
Evt. tjeneste i annen relevant spesialitet	
Evt. annen relevant tjeneste (Forskning m.v.)	
Deltakelse i kurs, konferanser o.a.	
Litteraturlesning	
Egne undervisningsoppgaver	
Aktiv deltakelse i avdelingens internundervisning	
Deltakelse i forsknings-/kvalitetssikrings- eller fagutviklingsprosjekter [Krav at inngår minimum i gruppe I-tjenesten*])	

ANNEN KOMPETANSE

Beskrivelse av hvordan legen skal utvikle ferdigheter - for eksempel i kommunikasjon, holdninger og kunnskaper for å kunne fungere som ansvarlig leder og som lege i spesialiteten.

--

****) Merk:** Individuell utdanningsplan må sees i sammenheng med attestasjonsskjema/prosedyreliste/operasjonsliste for de fag som har dette.

Planen er utarbeidet/revidert av:	
Israa E. Huseby	

Lege i spesialisering (Navn)	Veileder (Navn)
------------------------------	-----------------