

# Program

## Ultralyd i fysikalsk medisin og rehabilitering

**Dato** 22. – 24. jan. 2024 | **Sted** Ullevål sykehus - Bygg 36 og 31 (nabobygg)

### Dag 1 – Mandag 22. januar

Tidspunkt	Tema	Sted/Underviser
09.30-10.00	Registrering	Auditorium i bygg 36 «øyeauditoriet»
10.00-10.15	Velkommen - praktisk info - kurspakken, læringsmål - spørsmål før oppstart	Øyeauditorium bygg 36 ANSVAR: Synnøve Kvalheim
10.15-11.00	INTRODUKSJON Generelt om ultralyd, fysikk, indikasjoner og bruk	Øyeauditorium bygg 36 ANSVAR: Radiolog Ø.Fidje
11.00-11.15	Pause	-
11.15-12.00	Skulder, gjennomgang teori Intro knotter/bruk av maskinen	Øyeauditorium bygg 36 ANSVAR: Synnøve Kvalheim
12.00-13.00	Lunsj	-
13.00-13.45	Workshop SKULDER Biceps, subscapularis, AC-ledd, rotatormansjetten, bursa subacromiale (-deltoidea), GH-leddet, n.suprascapularis	Bygg 31 ANSVAR: Synnøve Simen, Marit, Kristin, Camilla, Marte
13.45-14.00	Pause	-
14.00-14.45	Workshop SKULDER fortsetter Blokkade n.suprascapularis	Bygg 31 ANSVAR: Synnøve Simen, Kristin, Marit, Camilla, Marte
14.45-15.00	Pause	-

Tidspunkt	Tema	Sted/Underviser
15.00-16.00	UL-veiledede injeksjoner: Teori, hygiene og antitrombotisk terapi	Bygg 36 øyeauditoriet ANSVAR: Kristin Østlie

**Dag 2 – Tirsdag 23. januar**

Tidspunkt	Tema	Sted/Underviser
08.30-09.00	Teori gjennomgang hofte	Auditorium (bygg 36) ANSVAR: Simen Haugen
09.00-09.15	Pause	-
09.15-10.15	HOFTE Fremre: Hofteleddet, identifisere nevrovaskulære strukturer og iliopsoassenen Lateralt: trochanterpatologi, glutealsener, bursa	Bygg 31 ANSVAR: Simen Haugen Øyvind Synnøve, Anders, Camilla, Kristin
10.15-10.30	Pause	-
10.30-11.00	Workshop albue	Bygg 31 ANSVAR: Anders Simen, Synnøve, Camilla, Kristin
11.00-11.15	Pause	-
11.15-12.00	Spastisitet, teori.	Bygg 36-øyeauditoriet ANSVAR: Kristin Østlie
12.00-13.00	Lunsj	Søsterhjemmet
13.00-14.00	Workshop spastisitet overekstremiteter	Bygg 31 ANSVAR: Kristin Østlie
14.00-14.15	Pause	-
14.15-15.15	Workshop spastisitet underekstremiteter	Bygg 31 ANSVAR: Kristin Østlie
15.15-16.00	Repetisjon/trening	Bygg 31 Kristin, Synnøve, Simen, Anders

**Dag 3 – Onsdag 24. januar**

<b>Tidspunkt</b>	<b>Tema</b>	<b>Sted/Underviser</b>
08.30-09.00	Teori med fokus på hånd og fot Eksempelvis: Vurdering av n.medianus og injeksjonsteknikk ved CTS. Radial tenosynovitt, håndledd. Plantarfascien, achillessenen, talocruralledet, peroneussenene og tibialis posterior Eksempler artritt- og artrosefunn i enkelte ledd hånd og fot.	Bygg 36-øyeauditoriet Even Lillejordet
09.00-09.15	Pause/forflytning	-
09.15-10.00	Workshop hånd	Bygg 31 ANSVAR: Even Lillejordet Synnøve, Simen, Kristin, Camilla, Anders
10.00-10.15	Pause	-
10.15-11.00	Workshop fot	Bygg 31 ANSVAR: Even Lillejordet Kjersti, Camilla, Simen, Kristin, Anders, evt. Synnøve
11.00-11.15	Pause	-
11.15-12.00	Workshop ultralydveilede injeksjonsteknikker på kalkunfileter	Bygg 31 ANSVAR: Kristin
12.00-13.00	Lunsj	-
13.00-13.45	Workshop kne Kneleddet/hydrops, Baker cyste, Quadriceps- og patellarsenen	Bygg 31 ANSVAR: Simen Camilla, Synnøve, Marit, Kristin, Øyvind
13.45-14.00	Pause	-
14.00-15.00	Kursprøve, avslutning. Oppsummering.	Bygg 36

