

Program kurs Seneffekter og rehabilitering 2024.

2 dagers kurs.

Kursdatoer: 10.-11.4.2024.

Kurssted: St Olavs hospital, Trondheim

Kursrom: BS31

Versjon 2.2.2024

Kursleder: Cecilie E Kiserud

Kurskomite: Unn-Merete Fagerli, Kristin V Reinertsen, Marianne Brydøy, Hege Haugnes.

Dag 1 – 10.april 2024

10.00 - 10.20 Velkommen /introduksjon og organisering av helsetjenester / Cecilie

10.20 – 10.45 Kardiovaskulære seneffekter/Espen Holte

10.45 – 11.05 Seneffekter etter svulster i bekkenet / Monica Eidem

11.05 – 11.20 Benstrekk – kaffe / te

11.20 – 11.50 Hormonelle seneffekter inkl osteoporose / Ansgar Heck

11.50 - 12.10 Fertilitet / tiltak ivf klinikk /Sigrun Kjøtrød

12.10 – 13.10 Lunsj

13.10 – 13.30 Sekundær kreft / Hege Haugnes

13.30 – 14.00 Neuropatier /muskel/skjelett / Hege Haugnes

14.00 – 14.15 Benstrekk – kaffe / te

14.15 – 14.40 Seksualitet etter kreft / Randi Gjessing

14.45 -15.15 Fatigue / Kristin V Reinertsen

15.15 – 16.00

Organisering av helsetjenester for pas med seneffekter, status i Norge. Diskusjon.

Oppsummering og spørsmål dag 1.

Paneldiskusjon: Fagerli, Haugnes, Brydøy, Reinertsen, Kiserud

Dag 2 - 11.4.2024

9.00 - 10.00 Å leve med seneffekter – to pasienthistorier (kappefelt + fatigue)

10.00 - 10.45 Pasienter med sammensatte seneffekter inkludert metabolske forandringer
/ Unn Merete Fagerli

10.45 -11.00 Benstrekk – kaffe / te

11.00 - 11.45 Psykososiale seneffekter etter kreftsykdom og påvirkning på arbeidsevne –
mulige tiltak / TBA

11.45 - 12.30 Lunsj

12.30 - 13.30 Eksempler på tilbud – kreftrehabilitering / Frode Skanke, + TBA

13.30 - 14.00 Livsstil spesielt fysisk aktivitet hos kreftoverlevende / Lene Thorsen

14.00 -14.15 Benstrekk – kaffe / te

14.15 - 15.15 Hvilke seneffekter må man spesielt tenke på?

10 min fra hver: lymfom, brystkreft, testikkelkreft , bekken, ønh inkludert oral helse,

15.15 - 15.45 Kursprøve

15.45 - 16.00 Oppsummering og takk for denne gang