

Program endokrinologi grunnkurs, Oslo 2024

Endokrinologi

Dato 05 – 09. februar 2024 | **Sted** : Kurset avholdes på Meet, Ullevaal. Møterommet heter Panorama.

Pausemat, kaffe, te og vann serveres der. Lunsj i restauranten.

Ta gjerne med mobil til Kahoot! Kursprøven er elektronisk, anbefaler laptop eller nettbrett.

Dag 1 – Mandag 05. februar. Møteleder: Sara Hammerstad, ESF, Oslo universitetssykehus

Tidspunkt	Tema	Underviser
Sykdommer i glandula tyroidea		
09.00	Velkommen	Kursleder Arild Evang
09.10	Hvordan virker hormoner? Hva skal vi måle?	Per Thorsby
09.40	Pause	-
09.50	Hypotyreose og struma	Sara Hammerstad
10.20	Hypertyreose inkludert Graves sykdom	Sara Hammerstad
10.50	Pause	-
11.00	Pasientkasuistikk hypo/hyper	Sara Hammerstad/PT
11.30	Lunsj	-
12.30	Tyreotoksisk krise	Anne Catrine P Wammer/ALO?
13.00	Amiodaroneutløst tyreoidesykdom	Anne Lise Olsen
13.30	Pause	-
13.40	Tyroidea og graviditet	Sara Hammerstad
14.10	Pasientkasuistikk	Sara Hammerstad/MR

Tidspunkt	Tema	Underviser
14.30	Pause	-
14.40	Utredning av knuter i tyreoida	Åse Tangerud
15.10	Oppsummering/quiz	Sara Hammerstad
16.00	Slutt	-

Dag 2 – Tirsdag 06. februar. Møteleder: Kari Anne Sveen, ESF, Oslo universitetssykehus

Tidspunkt	Tema	Underviser
	Diabetes	
09.00	Kasuistikk/pasient	Kari Anne Sveen
09.25	Diagnostikk, klassifikasjon, epidemiologi og patogenese	Kåre Birkeland
09.55	Hjerte-karkomplikasjoner ved diabetes	Kari Anne Sveen
10.20	Pause	-
10.35	Blodsukkersenkende behandling ved type 2 diabetes	Kåre Birkeland
11.10	Kasuistikker. Kost og livsstil	Anne-Marie Aas
11.30	Lunsj	-
12.30	Diabetes ketoacidose og hyperosmolært koma	Tore J. Berg
13.00	Kasuistikker. Diabetes og graviditet	Elisabeth Qvigstad
13.20	Insulinbehandling ved diabetes - strategier og hypoglykemi	Tore J. Berg
13.55	Pause	-
14.10	Ny teknologi i diabetesbehandling	Kari Anne Sveen
14.25	Diabetisk øye- nyresykdom og nevropati	Tore J. Berg
14.55	Diabetes fot - den glemte komplikasjon? Kasuistikker	Tore J. Berg
15.20	Oppsummering. Kahoot! Korte kliniske spørsmål	Kari Anne Sveen

Tidspunkt	Tema	Underviser
15.40	Slutt	-

Dag 3 – Onsdag 07. februar. Møteleder: Mikkel Pretorius, ESF, Oslo universitetssykehus

Tidspunkt	Tema	Underviser
Ben og kalsiummetabolisme		
09.00	Ben og kalsiummetabolisme- fysiologi	Mikkel Pretorius
09.30	Kalsiumforstyrrelser	Kiarash Tazmini
10.00	Pause	-
10.10	Paratyreoideasykdom	Mikkel Pretorius
10.30	Vitamin D/ fosfat/ magnesium -forstyrrelser	Kiarash Tazmini
11.00	Pause	-
11.10	Pasientkasuistikk- kalsiumforstyrrelser	Kiarash Tazmini
11.30	Lunsj	-
Osteoporose		
12.40	Pasientkasuistikk- bensykdom	Mikkel Pretorius
13.00	Gruppearbeid med kasuistikker	
13.40	Pause	-
13.50	Epidemiologi og diagnostikk av osteoporose	Tove Borgen
14.20	Benmarkører	Tove Borgen
14.35	Pause	-
14.50	Behandling av osteoporose	Trine Finnes
15.15	Sekundær osteoporose	Trine Finnes
15.40	Oppsummering av dagen med Kahoot!	Mikkel Pretorius
16.00	Slutt	-

Dag 4 – Torsdag 08. februar. Møteleder: Ersan Krckov, Endokrinologisk avdeling, Akershus universitetssykehus HF.

Tidspunkt	Tema	Underviser
	Binyrer og gonader	
09.00	Hyponatremi og SIADH	Kaja Grønning
09.45	Pause	-
10.00	Binyrebarksvikt og polyendokrint syndrom	Kari Lima
10.45	Pause	-
11.00	Hirsutisme med kasuistikk	Ingrid Nerموen
11.30	Lunsj	-
12.30	Endokrin hypertensjon, del 1, (Hyperaldosteronisme)	Ingrid Nerموen
13.10	Endokrin hypertensjon, del 2, (Feokromocytom)	Anne Lise Olsen
13.45	Pause	-
13.55	Kasuistikk binyreincidentalom	Anne Lise Olsen
14.15	Pause	-
14.30	Sykelig overvekt, utredning og behandling	Jarle Marvik
15.10	Gonadesvikt hos menn, diagnostikk og behandling	Ersan Krckov
15.40	Oppsummering av dagen med (Kahoot!?)	Ersan Krckov
16.00	Slutt, husk tidlig start i morgen!	-

Dag 5 – Fredag 09. februar. Møteleder: Anders P. Jørgensen, ESF, Oslo universitetssykehus

Tidspunkt	Tema	Underviser
	Hypofysesykdommer	

Tidspunkt	Tema	Underviser
Obs! 08.30	Tilfeldig påvist svulst i hypofysen; Kasuistikk gjennomgang - utredning, oppfølging og behandling - hypofysesvikt	Anders P Jørgensen
09.30	Pause	-
09.45	Høyt prolaktin	Ansgar Heck/ Anders PJ
10.10	Den tørste pasient	Anders PJ
10.30	Pause	-
10.40	Akromegali med pasientdemonstrasjon	Ansgar Heck
11.25	Introduksjon til gruppeoppgaver	Anders PJ
11.30	Lunsj	-
12.20	Gruppearbeid med tre kasuistikker	-
12.45	Plenumsdiskusjon etter gruppearbeidet	Anders PJ
13.15	Pause	-
13.30	Cushings syndrom	Arild Evang/ Anders PJ
14.15	Kursprøve	Arild Evang
15.00	Gjennomgang kursprøve	Arild Evang/ Anders PJ
15.30	Kursevaluering	Deltakere
15.45	Slutt	-

Læringsmål: **FIM-020** Selvstendig kunne diagnostisere forstyrrelser i væske og elektrolyttbalanse og initialt behandle med iv væske, diuretika og elektrolytter.

Ha kunnskap om følgende forstyrrelser:

- hyponatremi, inklusive kronisk hyponatremi
- hypernatremi
- hypokalemi
- hyperkalemi
- hypokalsemi

- hyperkalsemi
- hypofosfatemi
- hypomagnesemi

FIM-073 «Hypertensjon og hypertensive kriser». Beherske utredning og behandling av pasienter med hypertensjon.

FIM-094 Selvstendig kunne diagnostisere diabetes og starte insulinbehandling.

Selvstendig kunne gi kostråd ved diabetes type 1.

Beherske måling av blodsukker og urinketoner med hjemmemålingsutstyr.

FIM-095 Beherske diagnostikk og behandling av hypoglykemi, hyperglykemi og diabetisk ketoacidose

FIM-096 Beherske medikamentelle behandlingsalternativer og insulinbehandling ved diabetes mellitus type 2.

Selvstendig kunne gi kostråd til diabetes mellitus type 2 pasienter.

Ha god kunnskap om forebygging, utredning og behandling av komplikasjoner ved diabetes mellitus, herunder hjerte-/kar-, øye-, metabolske og nevrologiske komplikasjoner.

FIM-097 Ha god kunnskap om behandling av non-ketotisk hyperosmolært koma

FIM-098 Ha kunnskap om årsaker til hypotyreose.

Beherske standard behandling av ukomplisert hypotyreose.

FIM-099 Ha kunnskap om årsaker til behandling av myxødemkoma

FIM-100 Ha kunnskap om årsaker til og beherske initial behandling av hypertyreose

FIM-101 Ha kunnskap om årsaker til og behandling av tyreotoksisk krise.

FIM-102 Ha kunnskap om symptomer/tegn ved akutt binyrebarksvikt (Addisons sykdom).

Beherske initial behandling av akutt binyrebarksvikt og Addisonkrise.

FIM-103 Ha kjennskap til symptomer og utredning ved feokromocytom

FIM-104 Ha kunnskap om utredning og behandling av osteoporose.

FIM-105 Ha kjennskap til utredning og behandling av hypofyseadenomer og hypofysesvikt

FIM-106 Ha kjennskap til symptomer, utredning og behandling av mannlig hypogonadisme

FIM-107 Ha kjennskap til utredning, behandling og kontrollopplegg av binyreincidentalomer